

花巻中央地域包括支援センター情報 6月号

花巻中央地域包括支援センターでは、5月22日(木)花巻市総合福祉センター研修室を会場に第1回家族介護教室を開催いたしました。

今回は、在宅で介護されている方等21名の参加があり、「認知症の対応の仕方を学ぼう」と石鳥谷町内にある特別養護老人ホームいしどりや荘の三浦正博氏を講師に招き、認知症の行動や心理症状と認知症の方への気持ちを大切にされた対応について学びました。

当日は、民間で行っている宅配食事サービスの試食を行い、やわらか食やカロリー食など高齢者の状況に合わせた食事が提供できるサービスについて理解を深めました。



そもそも認知症とは…
脳や身体の疾患が原因として、記憶・判断力などの障害がおこり普通の社会生活が送れなくなった状態とされていますよ。



ちょっと…ここで、みなさんと一緒に指の体操をしてみましょ!! では、指体操とグーパー体操ですよ。さあ元気に!

認知症は、環境、人間関係、性格等から3つのタイプに分かれます。

- ① 老いた自分を認めないタイプ ⇒ 葛藤型
- ② 過去の自分に戻りたいタイプ ⇒ 回避型
- ③ 自分の世界に閉じこもるタイプ ⇒ 遊離型



宅配食事サービスのお弁当を試食…おいしい～

介護者の方々の情報交換では、お互いの介護を労い交流を図っていました。また、参加された方々から「今日は参加して良かった。気分転換になりました。」「介護のヒントを得ることができました。」などの感想をいただきました。



◆第2回家族介護教室のお知らせ◆

- ・日 時 平成26年6月19日(木) 午前10時～12時
- ・会 場 花巻市交流会館 カルチャールーム
- ・テーマ 「食を楽しもう ～介護食の調理と試食、情報交換～」

