

# 花巻中央地域包括支援センター情報 7月号

宮野目地区の本館行政自治会では、平成 26 年 6 月 11 日(水) 渡り温泉を会場に地区の 1 人で暮らし  
ている高齢者の方を対象に交流会を開催しました。

当日は、花巻中央地域包括支援センターと花巻市役所長寿福祉課職員が「認知症について」のお話  
しや寸劇を披露しました。認知症の説明にみなさん真剣に耳を傾け、寸劇では「徘徊～お家はどこ～」  
「ご飯はまだ」の 2 パターンについて披露し、笑い声が絶えませんでした。

参加された方のなかには、「説明や寸劇はとってもわかりやすくて良かった。」との感想がありま  
した。



お嫁さん「お義母さんどこに行くの!」  
お義母さん「お前は誰だ?おら家さかえるとごだ!  
放してけろ」(徘徊のワンシーンから)



「認知症とは、だれでもなる可能性があります…」 花巻市長寿福祉課職員による説明

さっき食べ  
たけど!?



お腹すいだなあ..  
ご飯まだっか



= 寸劇を鑑賞する皆さん =



## 第 2 回家族介護教室を開催しました。 ～食を楽しもう～

平成 26 年 6 月 19 日(木) 花巻市交流会館を会場に、第 2 回家族介護教室を開催し  
ました。今回は花巻市食生活改善推進協議会顧問の齋藤洋美さんを講師に、「食を楽し  
もう」をテーマに介護食の調理と料理を試食しながら参加された皆さんと交流を回  
りました。

調理した献立は「しょうがごはん」「アスパラ豆乳スープ」「魚フライと人参のタ  
ルタルソース」「イナキビ団子」「中華風ところてん」の 5 品  
で、季節の食材を利用し短時間で料理することができました。

参加された方からは、「今回初めての参加でしたが、楽しか  
った。また参加したい」「介護教室に参加してリフレッシュで  
きました」との感想がありました。次回は、7 月 17 日(木)、花巻市総合福祉センター  
にて「介護ワンポイントと介護用品の活用について」をテーマに開催します。

