

第3回
家族介護教室を
開催しました。

平成26年7月17日(木)、花巻市総合福祉センターを会場に第3回家族介護教室を開催いたしました。

今回は、くくる花巻訪問看護ステーションの高橋智恵子理学療法士を講師に招き、「介護のワンポイント」を学びました。また、アルプスビジネススクリエーションの介護用具専門相談員の方から介護用品の展示と使い方について説明をいただきました。



きもちいい!!

イチッ ニイ
元気よく!!



介護をすることで腰痛など体に大きな負担を生ずることがありますが、介護者が元気で介護を行えるように、ストレッチはとても大切です。

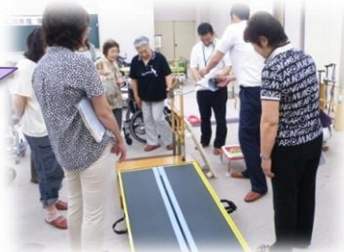


「ベッドから車いすに移す場合は…しっかりと抱え、片足を軸にして…」実演をしながら、介護のポイントをわかりやすく説明しました。



介護者の方々の実演を優しく見守る、くくる花巻訪問看護ステーション理学療法士の高橋智恵子さんとアルプスビジネススクリエーション福祉用具専門相談員の三浦さんと畠山係長さんです。

介護保険で、レンタルできるって便利だね



「段差解消には、持ち運び便利なスロープがあります。介護保険で対応可能です。」



平成26年度
花巻認知症セミナー

日時 平成26年9月20日(土)
場所 石鳥谷生涯学習会館
内容 脳外科医からみた認知症
見守りで防ごう! 高齢者被害
寸劇「認知症の方への接し方」

第4回家族介護教室(9月)

日時 平成26年9月18日(木)
午前10時~12時
場所 るんびにいい美術館
(花巻東高校入口向い)
内容 「介護者こそ介護予防!!」
~参加者同士で交流しながら介護予防
について学びましょう~

