



包括だより 大迫版

8月

おおはさまの小窓



亀ヶ森3区にて介護保険の勉強会を行いました！

7月11日（金）亀ヶ森3区の皆さんに「介護保険について勉強したい」とのお話を頂き、清流の駅にて介護保険の勉強会を行いました。なかなか一度で理解することが難しい部分もありましたが、積極的に質問が出され、笑い声の絶えない有意義な勉強会となりました。

そして、いままでは毎月第1土曜日に集まり、お茶のみや手作業などをしていたみなさんですが、これからサロンとして活動していくこととなりました。8月2日（土）には、3B体操を行いました。何事にも「おもしろそうだね、やってみようか」と前向きに挑戦することが、みなさんのお元気の秘訣なのかもしれませんね。



どこに相談すればいいの？

料金は？

どんなサービスがあるの？

真剣!



サロン名は...
「ナイスレティース」に決定!



第2回 家族介護教室報告

完食まちがいなし! ?おいしい介護食づくり

7月23日（水）、大迫保健福祉センターにて、第2回の家族介護教室を開催しました。今回は、グループホームこぶなとより調理師の佐藤さんをお迎えし、介護食の調理実習と試食を行いました。簡単においしく作れるポイントを学び、早速自宅で実践してみよう、という声が多数聞かれました。

また、ぶんどかんど佐々木介護支援専門員からは、小規模多機能型施設の利用方法について説明を頂きました。「家族や本人の都合に合わせた利用ができ、緊急時にも対応してくれるのは助かる。上手に利用していきたい」と、介護を続けていく上で非常に心強い存在となったようでした。

※次回の家族介護教室：9月18日（木）10時～12時

「口の中、覗いていますか? ~正しい口腔ケアを学ぼう~」



一食約400円!