



花巻中央地域包括支援センター情報



★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

第5回家族介護教室を開催しました。

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

第5回家族介護教室を10月21日(火)、ホテル花城を会場に開催、在宅で介護されている方14人の参加がありました。

今回は「介護疲れをリフレッシュ」をテーマに認知症チェックシートや頑張らない介護生活チェックシートを活用して自分たちの状態を把握したり、クイズ頭の体操など行い、参加者の交流を図りました。

情報交換では、3つのグループに分かれ介護者の抱えている悩みや体験談を話し合い、参加者からは「同じ介護者同士の皆さんと会話することが一番のリフレッシュ!!」「いつもと違った会場で、雰囲気も良かった。また開催してほしい。」などの感想がありました。

情報交換会後は、季節感あふれる芋の子汁を参加者全員で会食しました。



皆さんで会食した料理です。

クイズを出しますよ!



介護者の話は尽きませんね



次回家族介護教室(第6回)は、下記により開催します。

- ・日時 平成26年11月28日(金)
- ・会場 花巻市総合福祉センター 研修室
- ・内容 クリスマスリース作り



認知症カフェ視察

奥州市地域包括支援センター認知症カフェ視察研修しました。

奥州市地域包括支援センターでは、古民家を活用して、認知症の方やその家族、専門職員や地域の方など誰もが集まり語り合える認知症カフェ「昔なつかし語らいの会」を開催しています。

当包括支援センターにおいても、認知症カフェの取組みについて学ぼうと、10月31日(金)視察研修してきました。

会場となった古民家は、自然がいっぱいで風情があり、参加している方々は笑い声が絶えず、昔遊びに夢中になっていました。

大変参考となるものが多く、今後の取組みについて検討が必要と思われました。

