



# 花巻中央地域包括支援センター情報



\*\*\*\*\*  
認知症サポーター養成講座を開催しました。  
\*\*\*\*\*



認知症サポーターの目印は  
このオレンジリング！  
サポーター養成講座を  
受講するともらえます

花巻市では、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりをめざし、「認知症サポーター養成講座」を開催しています。

花巻中央地域包括支援センターにおいては、全職員が認知症サポーター養成キャラバン事業「キャラバン・メイト養成研修」を修了しており、地域や企業で「認知症サポーター養成講座」の講習会を開催しています。

また、サポーター養成講座だけではなく、地域のサロンや一人暮らしの交流会等で認知症の講話や寸劇を披露し、認知症への対応の仕方や、介護予防などの周知活動を行っています。

皆様の地域で、認知症サポーター養成講座を希望される場合は、申請書が必要となりますので、花巻中央地域包括支援センターにお問い合わせください。



薬局の方を対象に認知症サポーター養成講座を開催



皆さんはチョキに  
勝つじゃんけんを  
出してネ!!

地区一人暮らし交流会での認知症予防運動



認知症の人への対応  
の心得は…  
・驚かせない・急が  
せない・自尊心を傷  
つけない



地区サロンで認知症について講話と寸劇

## ＝認知症サポーター養成講座の内容＝

- ・認知症とは何か？
- ・認知症の症状とは？
- ・認知症の方への接し方は？
- ・認知症を予防するには？

など、60分から90分の内容で行います。  
料金は、無料です。

## 認知症サポーターって？

何か特別なことをする人ではありません。認知症について正しく理解し、偏見を持たずに認知症の人や家族を温かく見守る支援者です。

例えば、友人や家族に認知症についての知識を伝える、近所に認知症の人がいた場合に温かく見守るなど、自分のできる範囲で活動します。

【問合せ先】

花巻中央地域包括支援センター ☎24-7246 fax21-3785