



包括だより 大迫版

おおはさまの小窓

4月



小窓①

大迫地域福祉関係職員連絡会議が開催されました

3月12日、26年度最後の大迫地域福祉関係職員連絡会議が開催されました。今回の勉強会では、しわ訪問看護ステーション虹の理事長、阿部愛子氏を講師に迎え、独居高齢者の在宅療養を支えたネットワークや、在宅での看取りについて、長年の豊富な経験談を紹介していただきました。引き続きグループワークを行い、独居高齢者の支援で困った経験や工夫した対応などを話し合いました。26年度は、会議の持ち方について、総合支所をはじめ、皆様のご指導のもと試行錯誤しながら実施して参りました。27年度も充実した会議となるよう、ご指導・ご協力をお願い致します。

小窓②

パワーリハビリ教室の最終回にお邪魔しました！



3月18日、全10回にわたるパワーリハビリ教室が終了しました。閉校式にお邪魔し、参加された皆さんに感想をおうかがいしました。Aさん「娘と買い物に行ったら、お母さん歩くの早くなったねと言われました。」Fさん「孫に、おばあちゃん若くなったねと言われました。まだまだ家族のために頑張らなくちゃ！」Kさん「全身とっても調子がいいの。農作業の合間に習った体操を取り入れてみようと思います。」Sさん「腰痛が無くなりました。歩ける距離が長くなりました。」と嬉しい変化の声が聞かれました。今後も、体操を続けてお元気でいてください。ご参加ありがとうございました！

キラリのぞき見

亀ヶ森「ずんどこ会」サロン

いつも笑顔の絶えない亀ヶ森「ずんどこ会」の面々。そのお元気の秘訣をちょっと覗いてみましょう。「ずんどこ会」は、亀ヶ森2区の皆さんが集まるサロンです。包括がお邪魔した3月25日は、少し肌寒い日でしたが、保健師による頭の体操&軽体操、大型紙芝居といった内容で大盛り上がり。このような集まりに積極的に参加し、みなさんと楽しい時間を過ごすことがお元気の秘訣なんです。

♪
どじょっこだ〜の
ふぼっこだ〜の
♪



俺が一番腕上がってらべ!

