



包括だより 大迫版

おおはさまの小窓

5月



平成27年度 家族介護教室のお知らせ

大迫地域包括支援センターでは、今年度も家族介護教室の開催を予定しています。介護されているご家族の方に介護の知識や技術を習得していただけるような介護方法等の内容や、介護者ご自身の健康づくり・リフレッシュの機会としていただければ幸いです。詳しい教室の内容は下記のとおりです。対象となるご家族様がいらっしゃいましたら周知をお願い致します。

第1回 5月29日(金) 10:00~12:00
「癒しの時間
～アロマで優雅にリフレッシュ～」
大迫保健福祉センター

アロマテラピースクール&サロン みずのわセラピスト高橋先生を講師にお迎えし、アロマを使ったクラフト作成、ハンドマッサージを行います。奥の深いアロマの世界を体験してみませんか。※参加費は500円です

第2回 7月23日(木) 10:00~12:00
「これで安心、在宅療養
～福祉用具を上手に使おう～」
大迫保健福祉センター

実に様々な種類がある福祉用具。身体の状況や用途によって適切なものを選ぶことが大切ですが、さて、そのポイントとは？

第3回 9月10日(木) 10:00~12:00
「地域で支える認知症～認知症に寄り添う～」
大迫保健福祉センター

年々増加している認知症。これからは家族だけでなく、地域で見守ることが必要不可欠です。グループホーム宮の里 新田施設長さんを講師にお迎えし、認知症にどう寄り添っていくかを学びます。

第4回 10月20日(火) 9:00~16:00
「バスハイクでリフレッシュ！」

最終回は、恒例の日帰りバスハイクです！行き先はまだ未定ですので、おすすめの温泉等ありましたら情報をお寄せください。



BURORO...



日程等変更となる場合がありますので、事前に確認の上ご参加ください。