

中央地域包括支援センターだより



家族介護教室のご案内

花巻中央地域包括支援センターでは、今年度も花巻市から家族介護教室事業の委託を受け、下記のとおり開催することとなりました。
 家族介護教室は、在宅においてご家族を介護されている方に介護知識、介護予防、健康づくり等介護者同士のリフレッシュを目的に開催いたします。



～参加者全員で介護予防体操～

開催日	会場	主な内容
5月19日(火) 10:00～12:00	まなび学園 第2学習室	「認知症を正しく学びましょう」 ～認知症の正しい理解、対応の仕方～情報交換
6月17日(水) 10:00～12:00	まなび学園 クッキングルーム	「高齢者に優しい食事を作ってみませんか」 ～介護食の調理と試食～ 情報交換
7月22日(水) 10:00～13:30	健康増進施設 健考館	「介護者の介護予防とリフレッシュ」 ～介護予防の講話や軽体操～情報交換
9月15日(火) 10:00～12:00	花巻市総合福祉センター 研修室	「安心して介護するために」 ～訪問看護師の講話～ 情報交換
10月16日(金) 10:00～12:00	ホテル花城	「介護疲れをリフレッシュ！パート1」 ～介護者交流～ 情報交換
11月26日(木) 10:00～12:00	花巻市総合福祉センター 研修室	「介護疲れをリフレッシュ！パート2」 ～クリスマスリース作り～ 情報交換

【問合せ先】

花巻中央地域包括支援センター
 花巻市花城町 9-30 (花巻市役所新館 1階)
 電話 24-7246 FAX 21-3785 【担当 伊藤(文)・渡辺】



◆地域の話◆ ～地域主体の生活支援サービスの創出～



高松第三行政区ふるさと地域協議会では、地域の高齢者の生きがいづくりに「高齢者いきいき農園」を創設し、野菜作りや農産物を加工して地域の配食サービス等の活動を行っています。

地域住民の多くが高齢者で、高齢化率も41.4%ですが、自分たちでできることは何かと話し合いを持ち、地域住民が安心して暮らせる地域づくりをめざし、福祉活動に取り組んでいます。

配食サービス事業は、現在試行実施ですが、温かい作りたてのお弁当をお届けし、見守りや声掛け等を行っています。また、ふれあい安心サロン活動等地域独自の活動への取り組みが始まっています。

