

中央地域包括支援センターだより



第1回家族介護教室を開催しました

花巻中央地域包括支援センターでは、5月19日(火)にまなび学園第2学習室において第1回家族介護教室を開催いたしました。

当日は、在宅で介護されている方等17名の参加があり、「認知症を正しく学びましょう」をテーマに、市内でグループホームや小規模多機能を経営するNPO法人「ともにあゆむ会」理事長の佐々木敬尚氏を講師に招き、認知症の症状や対処法について学びました。

佐々木理事長は施設での経験を踏まえて、「お年寄りに大切なのは、笑い、ほめること。特にほめ言葉はお年寄りの生きがいに通じる」と語っていました。また、参加者から介護負担の質問等に対しては、包括支援センターや専門医等に相談するなど介護する人だけが悩みを抱え込まないようにと助言していました。



お年寄りをほめることや笑いはとても大切なことです



佐々木理事長のお話を参考に介護してみよう...



第2回家族介護教室のお知らせ



- ・日 時 平成27年6月17日(水) 午前10時～12時
- ・会 場 まなび学園 クッキングルーム
- ・テーマ 「高齢者に優しい食事を作ってみませんか」
調理実習と試食会
情報交換
- ・持ち物 エプロン、三角巾
- ・申込み 6月10日(水)
電話またはファックスで申込み下さい。

参加費無料



電話 24-7246 fax 21-3785

