

平成28年度

精神保健講演会

あなたのこころは元気ですか？

誰もが身体と同様に、心も疲れを感じるものです。

私たちの周りにも様々な理由でこころの病気をもちながら生活している人がたくさんいます。そんな時に身近な人の温かいサポートや寄り添いがあると、安心につながります。

私たちに身近な“こころの病気”について学んだり、お互いに支えあっていくためのヒントを知ったりする良い機会です。

一緒に先生のお話を聞いてみませんか？



日時： 平成28年9月3日（土）13：15～15：00

会場： なはんプラザ コムズホール

内容： 講演

「あなたの大切な人がこころの元気をなくしたら」

講師 岩手医科大学神経精神科学講座



教授 大塚 耕太郎 氏

<講師紹介>

精神科救急や自殺対策、災害医療において日本を代表する専門家のひとりです。自殺未遂者ケアガイドラインの執筆やゲートキーパープログラムの開発に携わり、オーストラリアの早期介入プログラムの日本への導入にも行うなど、精神科医療のみならず、地域精神保健やボランティア育成の分野まで幅広くご活躍されておられます。

定員：150名程度

参加費：無料

申し込み：8月27日（土）まで

*** 申し込み・問い合わせ先 ***

支援センターあけぼの 電話： 0198-21-1813 （担当：小原）

FAX： 0198-29-4345

平成 28 年度 精神保健講演会 参加申し込み

(支援センターあけぼの FAX：0198-29-4345)

氏 名	地区・所属	電 話 番 号

申し込み締め切り 8月27日(土)までに申し込みをお願いします。