

中央地域包括支援センターだより



「ふらっとカフェ」開設しました



花巻中央地域包括支援センターでは、7月29日に市内花城町の空き店舗を活用して、在宅で家族を介護している方や認知症の方を介護している方の憩いの場「ふらっとカフェ」を開設しました。

当日は、介護者の方や当事者の方、関係者など12名がカフェに立ち寄り、介護相談や情報交換を行いました。

この「ふらっとカフェ」は、家族介護者教室の参加者から「介護者が集える場所がほしい」「リフレッシュできる場所があるといいな」との声を受け、市役所近くの焼肉レストラン「日和佐」オーナーが所有する空き店舗の利用にご理解と御協力をいただき、開設することができました。

店内には、「もの忘れ相談プログラム」を備えた機器や介護に関する資料を用意しており、介護や認知症、介護予防について情報提供や情報発信の場にしていきたいと考えています。



★8月から「ふらっとカフェ」は、
毎月第1・第3木曜日
午前10時から午後2時まで開店いたします。



ふらっとカフェに立ち寄られた
日和佐の関さん(右側)



☆ふらっとカフェのいいところ☆

- ①介護の悩み相談ができる
- ②情報交換できる
- ③おいしいコーヒーを飲んでリラックス
- ④本人と一緒に出かけられる場
- ⑤専門職もいるのでその場で相談できて安心



花巻中央地域包括支援センターでは、新しく介護予防支援員が配属になった職員を紹介いたします。どうぞよろしくお願いいたします。

★介護予防支援員★
木元紀子

★介護予防支援員★
藤原恵美子



(7月1日付け)



(8月1日付け)