

石鳥谷地域こころ元気塾通信

地域と歩むNo.15

平成27年度家族介護教室開催報告

～今年度の石鳥谷地域介護教室も地域の皆様のおかげで無事開催することができました～

アロマの香りで癒しのひととき♪



自分で作ったハンドクリームがとても好評でした。

第1回6月23日
マッサージとアロマセラピー

太田宣承性職の法話で心が洗われました。



「笑顔は薬・ため息は毒」為になる格言が次々と！

第2回7月24日
心がつらくならない介護をする為の法話

体操で身も心もスッキリ！

笑顔が絶えない教室でした。



第3回8月18日
リフレッシュ体操

美味しい食事と温泉でリフレッシュ♪



同じ介護者同士話に花が咲きました。

第4回10月15日
おしゃべりランチタイムin風の季

地域の高齢者の皆様が安心して幸せに暮らしていくために、日々在宅において介護されているご家族に対しても支援させていただいております。石鳥谷地域包括支援センターにお気軽にお声かけください。

平成27年11月

[発行] 花巻市社会福祉協議会 石鳥谷地域包括支援センター

ホームページ・こころ元気塾通信 編集担当 清水