

# 中央地域包括支援センターだより 11月号

第5回家族介護教室  
を開催しました。



平成27年度 家族介護教室



パネルの文字の色は？  
「みどり色ではなく青色」です



会食でも話の花が咲きました。

10月16日(金)、ホテル花城にて平成27年度第5回家族介護教室を開催しました。当日は在宅で介護されている方8人と関係者併せて19人の参加がありました。

今回は「介護疲れをリフレッシュ」のテーマで認知症地域支援推進員による認知症の説明と地域包括支援センター職員による認知症予防のための頭の体操などを行いました。津軽弁ラジオ体操では、笑いが絶えませんでした。

介護の大変さを参加者全員に話していただき、共通の悩みなど話し合うことにより「参加してよかった」などの感想がありました。

3グループに分かれた会食会ではより会話が弾んでいました。



参加者の皆さんから体験談  
をお話いただきました



高橋社協会長も出席して  
交流しました



## 盛岡市松園・緑が丘地域包括支援センターが来所されました

10月28日(水)、盛岡市松園・緑が丘地域包括支援センター職員の方々が当地域包括支援センターで取り組んでいる事業や認知症対策事業等について視察研修に来訪されました。

盛岡市松園・緑が丘地域包括支援センターは、今年の4月から社会福祉法人育心会に業務委託となり、担当圏域は松園地区で、地域の皆さんに親しみやすい「おとしより相談センター」と称して事業に取り組んでいますと、育心会の高橋施設長より説明がありました。

当地域包括支援センターで取り組まれている事業説明後に、泉澤保健師から包括だよりの内容についての質問や金沢社会福祉士からはふらっとカフェの取組み等について質問がありました。

松園・緑が丘地域包括支援センターにおいては、地域ケア会議を「向こう三軒両隣会議」として地域の課題等について福祉関係者や地域住民と一緒に解決に結びつけているなど大変参考になる意見を伺うことができました。

今後も両地域包括支援センターで交流していきましよう提案されました。

