

花巻中央地域版

包括支援センターだより 1月号



介護者の憩いの場…



「ふらっとカフェ」で“ほっとひと息”

在宅で家族を介護している方や認知症の方を介護している方の憩いの場「ふらっとカフェ」を、昨年7月30日(木)、市内花城町の空き店舗を活用してオープン、5か月が経過いたしました。

毎月第1・3木曜日の午前10時から午後2時まで開店していますが、いままで利用された方は67人になりました。利用者の中には、毎回楽しみにして利用される方や介護者だけではなく家族同伴で来店される方もおります。

ふらっとカフェでは、介護相談や「もの忘れ相談プログラム」の機材も整備されており、介護者の方の悩み事相談や認知症・介護予防等の情報提供や情報発信の場であり、どなたでも気軽に立ち寄れるカフェです。

また、ふらっとカフェ店舗を活用し、介護サービス事業所の職員交流会「ケアカフェ」や認知症キャラバンメイト勉強会の会場として利用しています。



以前美容店だった明るい店内



和室にてケアカフェを開催しました



介護相談は別室にて行います



お知らせ

◆1月ふらっとカフェ開店日
1月14日(木)10時~2時
~お気軽にお立ち寄りください~

◆1月28日(木)、マリオス盛岡地域交流センターで開催される平成27年度認知症カフェづくり研修会において、おらほの認知症カフェと題して「ふらっとカフェ」の事例紹介をすることになりました。

◆ふらっとカフェのいいところ◆

- ①介護の悩み相談ができる
- ②情報交換できる
- ③おいしいコーヒー・お茶を飲んでリラックス
- ④本人と一緒に出かけられる場
- ⑤専門職もいるのでその場で相談できて安心