

ワーキングだより

第2号

発行日:平成25年11月15日

発行:花巻市地域自立支援協議会

情報部会

問合せ:支援センターあけほの

花巻市石神町364

TEL 21-1813

ダンスにお茶の作法! にぎやかな本人活動部会の活動をご紹介します!!



初めてのダンス♪なかなか難しい(汗)

真夏の夕暮れ時に花巻保健センターに集合した若者男女の面々。本人活動部会のワークショップとしてキレのあるストリート系ダンスを踊ろう!と皆やる気満々。まずは講師の「なっち」こと、こぶし相談室の高橋早苗さんとその友人のヒロさんのカッコいいダンスを見せてもらったあとでどひゃどひゃと動きを練習。なんだかどこか違うと思いつつもそんなことは関係ない!汗をかきながら踊ることがこんなに楽しいなんて...。またやりたい!の大合唱でした。

ダンスサークル活動開始

みんなでレッツダンス!
ダンスサークル結成

東和町で行なわれた研究集会(ふれあいネット主催)の午後の部のオープニングで、本人活動のワークショップから誕生したダンスユニットの発表を行ないました。少々緊張気味ではありましたが、音楽が始まるといつもどおりにノリノリで踊りきることもできました。ユニット名を決めていろんなところで踊ることが目標です。

大盛況に終わったデビュー



ドキドキの発表会!やっぱりダンスは楽しい!

★第2回開催決定★

今回も内匠先生をお招きし、お茶の作法を学びたいと思います♪

11月23日(土)

13:30~

まなび学園2階
クッキングルームにて
参加費:150円



茶道初体験。身が引き締まります!

お茶の作法を学ぶ

6月22日に本人活動のワークショップ第一弾として「お茶の作法・その心を学ぶ」をテーマに内匠(たくみ)睦子先生とそのお弟子さん方のご協力をいただき開催しました。お茶をいただく作法だけではなく、「一期一会」という人や季節との出会い、そのときを大切にすることを学びました。

お知らせ

★ダンスメンバーの募集★

ダンスサークルではメンバーを随時募集しています!!!興味のある方は、こぶし相談室まで連絡ください。

TEL 0198-29-4611

◆本人活動交流会のお知らせ◆

当事者の方々の交流会を2月頃に予定しています。様々なイベントを企画していきますので楽しみに!

花巻市障がい者スポーツレクリエーション交流会に参加してきました



★テニスゲッター★



★ラダーゲッター★



★シャフルボード★

スキルアップセミナー開催



花巻青年会議所から2名の講師をお迎えしました。模擬面接とはいえ緊張!!



皆で意見を出し合いポジティブな自己PRの伝え方を学習中

就労部会当事者スキルアップワーキンググループでは、7～9月にかけて計3回就労スキルアップセミナーを開催しました。(県南地区障がい者就職相談会の参加を希望した方を対象) 第1回のセミナーでは、履歴書を読んだ方に伝わる職歴や自己PRの書き方、第2回では自己PRのポジティブな伝え方、第3回では花巻青年会議所から2名の講師をお招きし、模擬面接を行いました。

参加された方から「とても勉強になり、就職相談会に向けた準備ができた」と好評でした。今後も皆さんの就職活動を応援するセミナーを開催していきたいと思ひます。

研修会のお知らせ

相談部会相談支援体制ワーキンググループでは、下記の通り研修会を開催します。詳細が決まり次第改めてお知らせしますので、よろしくお祈いします。

対・利用者様、対・上司、対・同僚…などと、私たちは様々な人間関係をついながら生活を送っていますが、その関係で悩んでしまうこと、ありませんか? 関係づくりのコツを学んで、普段の生活に活かせる場にしたいと企画中です。

日時: 1月31日(金) 13:30～

内容: 「支援にあたるあなたが、つらくならないために～対人援助のコツを学ぶ～」

講師: 調整中

秋も深まり冬がすぐそこまで近づいてきました。ついこの間まで夏だったような気もして時間が経つのはあっという間だなと感じています。今年の冬も寒くなるとのことですが風邪を引かず元気に乗り切りたいですね。



福祉制度学習会

情報部会福祉情報ワーキンググループでは、10月11日・18日、11月1日・15日の4回にわたって福祉制度の学習会を開催しました。3障がい(身体・知的・精神)の福祉制度や年金制度、権利擁護について各分野から講師を招き制度の説明をしていただきました。民生委員や障がい者相談員、サービス事業所の職員など障がい福祉に係わる方々が参加され、質疑応答の時間では様々な質問が寄せられました。



たくさんの方が参加しました



第3回 年金制度について