

# 石鳥谷地域こころ元気塾通信

地域と歩むNo.19

## 孫世代の認知症サポーター養成講座開催！

2月9日に石鳥谷小学校にて、認知症サポーター養成講座が開かれました。

4年生の生徒さんたち44名が、講話や認知症高齢者にふんしたボランティアさんに話しかける認知症徘徊模擬などを通し、身近にある認知症を学び、サポーターを取得していきました。



### 認知症サポーターとは？

認知症について学び、正しい知識を持って認知症やその家族をあたたく見守る応援者です。

学んだ知識を友人や家族に伝えること、認知症の方の気持ちを理解しようと努めることもサポーターの活動です。

ほくも、わたしも、地域の一員として頑張ります！



石鳥谷地域包括支援センターでは認知症についてのご相談もお受けしています。お気軽にご相談ください。

平成28年3月

【発行】花巻市社会福祉協議会

石鳥谷地域包括支援センター

ホームページ・こころ元気塾通信 編集担当 清水