

花巻市地域自立支援協議会

# ワーキングだより

第3号

発行日:平成26年2月28日

発行:花巻市地域自立支援協議会情報部

問合せ:支援センターあけぼの  
TEL 0198-21-1813

## 本人活動交流会

本人活動部会では、2月22日に花巻市総合福祉センターにて、花巻市社会福祉協議会ボランティアセンターと一緒に「青い鳥セミナー」と「本人活動交流会」を開催しました。午前と午後の部に分かれ、盛りだくさんの内容となり、当事者の方や地域住民の方、市内の高校生など様々な方の参加がありました。

午前の部では、ボランティアセンターで定期的に開催している「青い鳥セミナー」と協力し、ご本人やご家族の方々からお話を聞きました。その後ダンスサークルの発表もあり、あっという間に時間が過ぎました。また、昼食時間にはつぶし苑、ちやい、わたぼうしの福祉作業所がパンやコーヒーの販売をおこないました。大盛況だったため、ボランティアで参加していただいた高校生のみなさんにも販売をお手伝いしてもらいました。

午後の部は、地域住民の方や高校生を交えて、交流会を開催しました。みんなで輪になりゲームをすることで、自然と交流が深まり、とても有意義な時間となりました。



自身の体験談を発表してもらいました



みんなで交流ゲーム♪ 楽しい時間はあっというまでした

## 相談部会 研修会



笑いを交えながらの、和やかな講義でした

相談支援体制WGでは、支援する側の人を対象に、対人関係の「ツヤストレスへの対処法をテーマとした研修会を開催しました。(1月31日 花巻保健センター) 講師には「未来の風せいわ病院」の安部さんをお招きし、「リカバリーやストレスマネジメントについてのお話を聞きました。

リカバリーとは自身の経験を大事にしなが、明るく前向きに生きていくこと。ストレスングスモデルは、物事を実現(実行)する上での強み・魅力であり、この2つの考え方や視点が、支援をおこなっていく際に大事になるポイントでした。

# 福祉制度学習会アンケート結果

情報部会福祉情報WGでは、民生委員・福祉関係者を対象に、3障がい（精神・知的・身体）と日常生活自立支援事業・成年後見制度について4回にわたって制度学習会を開催しました。その際に配布したアンケートに寄せられた感想等をご紹介します。

- ・学習会を通して多少なりともわかる部分もありましたが、まずは制度自体は大切なことだと思いました。
- ・民生委員です。毎年学習会に参加しておりますが、わからないことが多いので常に参加して、相談があった場合に活動できるような学習していきたいことが大切と思いました。
- ・私は相談員をしていますが、相談される方は制度に関することがよくわかっていない人々です。どうすれば手続きができるか。私自身もあまりよく分からなかったことが、今回の学習会で様々なことがとりあげられてとても勉強になりました。ありがとうございました。



みなさん真剣な表情で講義を聞いています



情報部会長 高橋 岳志さんの講演です  
～成年後見制度について～

# ダンスサークル★輪になって踊ろう★

1月10日、たくさん雪が降る中、花巻保健センターにてダンスサークルの練習が行われました。当日はかなりの冷え込みとなりましたが、集まったメンバーは元気いっぱい！「輪になって踊ろう」に合わせて楽しくダンスを踊っていました。今回は冬休み中の地元中学生も参加し、いつも以上に、にぎやかな時間となりました。参加したメンバーからは、「久しぶりのダンスで楽しかった」「今度はEX-1Eの曲で踊りたい」など様々な声が聞かれました。



決めポーズ！ほっちい決まったね♪



楽しい雰囲気の中でミーティング

# 花巻市地域自立支援協議会とは？

障がい者が住み慣れた地域の中でいきいきと生活できるまちづくりを目指し、障がい者自身、家族、地域、学校、各種団体、企業などが話し合う場です。様々な課題を解決するために、本人活動部会・相談部会・情報部会・就労部会の4つの専門部会を設置し、具体的取組を行っています。

# ★ 編集後記 ★

まだまだ寒い日が続いていますが、春の訪れが、もうすぐそこまで近づいてきました。暖かくなり、外に出掛けるには気持ちの良い時期になりますが、個人的には花粉との戦いが始まります(汗) 今年は少しでも花粉の量が少ないことを祈っています。