

石鳥谷地域包括支援センターのおしらせ

4月号

石鳥谷地域の皆様の笑顔の為に

石鳥谷地域包括支援センターでは、ご高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らせる為のお手伝いをさせていただいております。

この4月から新体制に代わり、看護師兼主任熊谷、主任介護支援専門員小原、社会福祉士清水、介護予防支援員伊藤の4名となっております。

ご高齢者自身に関すること、ご家族様の介護のこと等お気軽にご相談ください。

私たちが石鳥谷地域包括支援センターの職員です！



石鳥谷地域包括支援センター
住所 花巻市石鳥谷町好地6-10-3
石鳥谷総合福祉センター内
TEL 0198-41-4012
FAX 0198-41-4013

春です！新しい年度がスタートしました！

私達包括職員も新体制ではりきって働きます。
でも健康あってのことです。まずは皆さまと共に体調を万全に！
○自分の健康は自分で守る意識を持ちましょう。
○かかりつけのお医者様ときちんとお話しをしましょう。
○お医者様に聞きたいことは忘れないうちにメモをして持っていきましょう。

今年度も元気に笑顔で過ごしましょう！

