

東和地域包括支援センターのおしらせ

平成28年4月号



どうぞ
みてくなんせえ

☆地域包括支援センターをご活用ください☆

地域包括支援センターは、地域で暮らす高齢者の皆さんのお困りごとを総合的に支えるため市から委託を受けて設置している相談窓口です。みなさんが住み慣れた地域で心地よく生活していくためのお手伝いをします。ぜひご活用ください。

東和地域包括支援センターには…

主任介護支援専門員 菊池
社会福祉士 伊藤
保健師 浅沼
介護予防支援員 大竹

東和地域包括支援センター
花巻市東和町安俵6区71番地
(東和総合福祉センター内)
☎：0198-29-4817
お気軽にご相談ください♪

の4名がおります。

東和地域支援ネットワーク会議や家族介護教室など開催しておりますのでどうぞよろしくお願いたします。



◆◆成島いきいきサロン◆◆

3月12日(土)に成島いきいきサロンがあり参加してきました。約30名の方が参加され、にぎやかに包括支援センターの体操や塗り絵、昼食を食べ楽しいひと時を過ごされました。体操では久しぶりにちゃんと体を動かしたという方もおりこれから暖かくなってくるので畑仕事や草取りなど体を痛めないように活動してほしいと思います。

