

# 東和地域包括支援センターのおしらせ

平成28年5月号



どうぞ みてくなんせえ

## ☆平成28年度家族介護教室を開催します☆

東和地域包括支援センターでは今年度も花巻市の委託を受け家族介護教室を開催することとなりました。家族介護教室では、介護されているご家族の方に介護の知識や技術を習得いただけるような介護方法等や、介護されている方自身の健康づくり・リフレッシュを目的に開催いたします。お気軽にご参加ください。

お問い合わせ先：東和地域包括支援センター ☎：0198-29-4817

### 第1回家族介護教室

日 時：平成28年5月27日（金）  
10：00～12：00  
場 所：東和総合福祉センター  
テーマ：「自立をめざし福祉用具の活用」  
～最新の福祉用具事情を知り  
快適に生活を～  
講 師：(株)サンメディカル 職員  
内 容：講話・体験・情報交換



### 第2回家族介護教室

日 時：平成28年7月6日（水）  
10：00～12：00  
場 所：東和総合福祉センター  
テーマ：「認知症どんな気持ち」  
～学ぼう認知症～  
講 師：岩手県立東和病院 看護師  
内 容：講話・情報交換



### 第3回家族介護教室

日 時：平成28年10月25日（火）  
10：00～12：00  
場 所：東和総合福祉センター  
テーマ：「高齢者の食事」  
～在宅でも作れるやわらか食～  
講 師：東和荘 職員  
内 容：調理実習・情報交換



### 第4回家族介護教室

日 時：平成28年12月13日（火）  
10：00～12：00  
場 所：東和総合福祉センター  
テーマ：「こころ癒すひと時を」  
～自分だけのオリジナル作品を  
作りましょう～  
講 師：生花店「一人静香」  
内 容：講話・体験・情報交換

