

# 東和地域包括支援センターのおしらせ

平成28年6月号

どうぞ みてくなんせえ

地域包括支援センターでは、いろいろな地域の取り組みに参加させていただいています。地域包括支援センター職員による介護予防体操や健康講話、事業所の運営にともなう協力など様々な地域活動を応援しています。



## ＊なごみホームうきたお花見会＊

4月25日(月)、なごみホームうきたでお花見会があり参加してきました。利用者の他、浮田地区の住民も参加されており、カラオケや歌に合わせて体を動かしたり、みなさんとお食事をしながら楽しい時間を過ごしました。なごみホームうきたの職員も地域の方と交流する機会を持ちたいとのこと今年で2回目。回数を重ねるうちに近所の方も気軽に顔を出してくれる施設になるのではないかと思います。



## ＊北成島下いきいきサロン＊



5月17日(水)サロンがありました。北成島の下地区の住民が参加されており月1回集まっています。参加されている方も月1回みんなで集まってお話しすることが楽しみだそうです。サロンに参加し、みんなで体操したりお茶のみしながら楽しく過ごすことで閉じこもり予防や介護予防にもつながります。この日は地域包括支援センターによる簡単な体操、頭を使ったゲームをして楽しみました。

## ＊第2回家族介護教室を開催します＊

お家で介護されている方を対象に家族介護教室を開催していますので  
お気軽にご参加ください♪

＊日時：平成28年7月6日(水) 10:00~12:00

＊場所：東和総合福祉センター

＊内容：「認知症どんな気持ち」～学ぼう認知症～

講師：岩手県立東和病院 看護師

＊お申し込み先：東和地域包括支援センター ☎0198-29-4817

