

東和地域包括支援センターのおしらせ

平成28年7月号

どうぞ みてくなんせえ

☆第1回家族介護教室を開催しました☆



5月27日（金）に第1回家族介護教室を開催しました。
「自立をめざし福祉用具の活用」～最新福祉用具事情を知り快適に生活を～のテーマに福祉用具事業所の藤森輝彦氏に講話をいただきました。さまざまな福祉用具を持ってきていただき、使い方などについてお話がありました。最新の電動車椅子や電動アシスト機能付きの歩行器もあり参加された方も実際に触れてみたり、乗ってみて驚かれたり、今後の参考にしたいと感想が聞かれました。気になっていることを質問したり参加者同士でもお菓子を食べながら情報交換することでリフレッシュの時間にもなりました。

家族介護教室の様子

今日は最新の福祉用具
を用意してみました

スイスイ動くわ!!

水分補給と暑さを避けて熱中症予防

夏になり暑い日が続いています。この時期心配になるのは熱中症。高齢になるとのどの渇きを感じにくくなってきていますので、のどが渇いたと思った時にはもう脱水状態となっています。のどが渇いていなくてもこまめに水分を取るよう心掛けましょう。また屋内でも熱中症になることもありますので扇風機やエアコンを使用し温度調整をするようにしましょう。熱中症に気をつけながら元気に夏を過ごしましょう♪

あらあ～
良いもあるのね

