

東和地域包括支援センターのおしらせ

平成28年11月号

どうぞ みてくなんせえ

★第4回家族介護教室を開催します★



お家で介護されている方を対象に家族介護教室を開催します。
お気軽にご参加ください。

日時：平成28年12月13日（火）
10：00～12：00

場所：東和総合福祉センター

テーマ：「こころ癒すひと時を」

～自分だけのオリジナル作品を作りましょう～

講師：生花店一人静香 店主 佐野 静子 様

内容：講話、実技、情報交換



材料準備がありますので
12月6日（火）まで
お申し込みください

お問い合わせ・お申し込み先
東和地域包括支援センター
☎：0198-29-4817

☆元気でまっせ体操に取り組んでいます☆



あとちょっとの会



毎週月曜日 13：30～
軽井沢公民館にて実施

小山田地区「あとちょっとの会」は週1回集まり、元気でまっせ体操を実施しています。

農作業が忙しいときはお休みになることもありますが定期的に集まって楽しく介護予防に取り組んでいます。

東和地域包括支援センター

花巻市東和町安俵6区71番地

東和総合福祉センター内

☎：0198-29-4817