

東和地域包括支援センターのおしらせ

平成28年10月号

どうぞ みてくなんせえ



★東和地域支援ネットワーク会議を開催しました★

グループワーク中…

9月15日第2回東和地域支援ネットワーク会議を開催し、市役所、病院、駐在所、消防署、居宅介護支援事業所、介護保険事業所など多くの方に出席していただきました。

「認知症高齢者の事例を通して地域の課題を検討する」をテーマにグループごとに話し合いました。地域での勉強会、商店街や配達員の協力、関係機関とのネットワーク作りなど様々な意見が出されました。これをもとに高齢者が安心して生活できる地域づくりをめざし、活動していきたいと思えます。



☆元気でまっせ体操に取り組んでいます☆

砂子いきいきの会

第2・4火曜日 9:30～
砂子振興センターにて実施



体操も趣味もみんな
楽しくやっています♪

砂子いきいきの会では月2回集まり、元気でまっせ体操を行っています。体操の後は趣味の会として編み物や縫物など手芸をして過ごされています。

93歳になる方も参加しており「みんな楽しく体操できる」と介護予防に取り組んでいます。