

東和地域包括支援センターのおしらせ

平成29年2月号

どうぞ みてくなんせえ



★地域医療連携研修会に参加しました★

12月8日（木）東和病院にて地域医療連携研修会が行われ、居宅介護支援事業所や介護保険サービス事業所の職員など35名が参加し、「安心な感染予防対策って？」をテーマに岩手県立中部病院感染管理認定看護師の鈴木直子看護師より、感染予防の基礎となる手指衛生の方法や使用したエプロン・手袋・マスク等の処理方法を丁寧に指導いただきました。

インフルエンザやノロウイルスなど流行する時期です。手洗い・うがいが一番の予防になります。玄関先にはアルコール消毒を準備するなど家族みんなですべて予防に努めましょう。

洗い残しはないかな？



☆元気でまっせ体操に取り組んでいます☆

元気たてはさまの会

第2・4木曜日 9:30～
谷内振興センターにて実施

「元気たてはさまの会」では約15名集まり、月2回元気でまっせ体操に取り組んでいます。「体を動かすとすっきりする」という声もあり、皆さんで楽しく体操をしています。体操の後にはお茶のみをしたり、小物作りやおやつ作りなどの活動も行っています。