

# 東和地域包括支援センターのおしらせ

平成29年3月号

どうぞ みてくなんせえ



## ★東和地域支援ネットワーク会議を開催しました★

2月14日（火）今年度最後となるネットワーク会議を開催しました。市役所、病院、消防署、居宅介護支援事業所など多くの方が参加し、4月1日からスタートする「介護予防・日常生活支援総合事業」についての講話と、今年度の反省などをグループで話し合いました。「総合事業のことが良く理解できた」、「他職種の話を知ることができてとても勉強になった」、「横の繋がりを強化したい」等、多くの意見を聞くことができました。今後も関係機関とのネットワークを強化し、高齢者が安心して生活できる地域づくりを目指していきたいと思えます。

グループワークの様子



## ☆元気でまっせ体操に取り組んでいます☆

成島元気になるなる！  
「元気でまっせ体操」

毎週火曜日 10:00～  
成島振興センターにて実施



成島元気になるなる！「元気でまっせ体操」では約20名が集まり、週1回大きな声で掛け声をかけながら元気でまっせ体操に取り組んでいます。「体操を始めてから体が軽く感じる」といった感想も聞かれ、活発に介護予防に取り組んでいます。