

活動センター

キッチンプログラム

○ランチメイト～火・木・土曜日に開催
 参加費100円・米一合、または150円
 参加者で役割を担当します。
 調理・テーブル拭き・椅子、箸準備・盛付け・配膳
 ＊調理担当：10時集合＊予約は10時30分まで

○喫茶あけぼの～13日（金）参加費200円
 ＊スタッフ参加者は、前日までに申し込み下さい
 会場設営・飲み物準備・調理・給仕担当・売上計算
 ＊会食で来所される方は13時までにいらして下さい

社会貢献・交流プログラム

○ちょボラ
 毎週水曜日 10:00～
 ペットボトルキャップの選別作業
 ○清掃作業
 毎週水曜日 11:30～
 支援センター食堂内清掃作業
 ○手話教室～10日（火）13:00～
 ○なつまつり～28日（土）
 詳細はチラシにて

健康増進プログラム

○バレーサークル～7、21日（土）13:00～
 @若葉小学校体育館
 ○体力作り～9日（月）13:00～ @支援センター
 室内にて健康器具を使用するの軽運動を行います
 ○ヘルスチェック～14日（土）13:00～
 血圧測定など行い、健康状態の確認を行います。



発行：花巻市社会福祉協議会
 相談支援事業所あけぼの
 地域活動支援センターあけぼの
 花巻市石神町364番地
 T e l : 0198-21-1813
 F a x : 0198-29-4345
 Email : akebono2@aurora.ocn.ne.jp

就労支援プログラム

○就労学習会 詳細はチラシにて

余暇活動プログラム

○俳句・絵手紙～2日（月）10:00～
 ○脳トレ～6日（金）10:00～
 ○カラオケクレヨン～20日（金）
 会費:300円または400円（ドリンク付）
 センター出発:10:45、現地11:00集合
 ○男子会～30日（月）10:00～
 詳細はチラシにて

本人活動プログラム

○パソコン教室
 4、18、25日（水）13:10～
 前半は共通の学習、後半は各自課題に
 ※今月の共通学習テーマは
 「ワードについて」（予定）

生活技能プログラム

OSST（生活技能訓練）～23日（月）13:10～
 @福祉センター ミーティングルーム
 皆でテーマを決め取り組みます。

相談支援事業所

移動相談

大迫地区：12日（木）第2木曜日
 東和地区：18日（水）第3水曜日
 石鳥谷地区：26日（木）第4木曜日

本人活動プログラム

○ピアカウンセリング 13:10～15:00
 気軽に話をしあう、聞きあう時間です。
 5日（木）福祉センターミーティングルーム
 19日（木） //
 OA-WRAP 13:10～15:00
 元気回復行動プランを作成します。
 3日（火）福祉センターミーティングルーム
 24日（火） //
 メモ用紙、ペンをご用意ください。

月	火	水	木	金	土	日
						1 閉館日
2	3	4	5	6	7	8
俳句絵手紙	ランチメイト	ちょボラ・掃除	ランチメイト	脳トレ	ランチメイト	閉館日
コーヒータイム	A-WRAP	パソコン教室	ピアカウンセリング	コーヒータイム	バレーサークル	
9	10	11	12	13	14	15
コーヒータイム	ランチメイト	ちょボラ・掃除	ランチメイト	喫茶あけぼの	ランチメイト	閉館日
体力づくり	手話教室	コーヒータイム	コーヒータイム		ヘルスチェック	
16	17	18	19	20	21	22
閉館日 (海の日)	ランチメイト	ちょボラ・掃除	ランチメイト	カラオケクレヨン	ランチメイト	閉館日
	コーヒータイム	パソコン教室	ピアカウンセリング	コーヒータイム	バレーサークル	
23	24	25	26	27	28	29
コーヒータイム	ランチメイト	ちょボラ・掃除	ランチメイト	コーヒータイム	なつまつり	閉館日
SST	A-WRAP	パソコン教室	コーヒータイム			
30	31	活動時間 午前 10:00～12:00までの間 午後 13:00～15:00までの間 ※ 状況により変更有り				
男子会	ランチメイト					
コーヒータイム	コーヒータイム					

岩手県障がい者スポーツ大会報告

6月2日(土)盛岡市各所で行われたスポーツ大会。当日は天気にも恵まれ青空が広がっていました。花巻市のバスを利用し参加され当方は、岩手県営運動公園での開会式の模様も見学しました。各市町村の選手の皆さんが集結し、式では歌手の松本哲也さんの歌や、ダンスチームによるわんこダンスと続き、大盛り上がりでした。当日は、市内では東北絆まつり2018も開催されており、会場周辺は普段とは違った賑わいを見せていました。

今年も当センターからはボウリング競技、卓球協議の2種目に参加しました。ボウリングについてはレーンごとに競い合い、選手の皆さんは見事全員1位となり、金メダルを獲得しました。他の選手との交流、学生ボランティアの皆さんたちとのふれあい等、競技以外の場面でも良い時間を過ごすことができました。

全員けがもなく、好成績を残すことができました。日ごろの練習の成果が発揮された方もいたようです。選手・応援の皆さん、暑い中の参加おつかれさまでした。



学生ボランティアさんと



華麗な投球フォーム



1位のメダルを獲得!

ランチメイトについてのお願い

活動行事：キッチンプログラム ランチメイト では多くの利用者さんに参加していただいています。人気のあるプログラムであり、20人以上の食事を用意する日も少なくありません。職員と調理希望者、ボランティアさんが中心となって食事の準備をしていますが、より多くの利用者さんのご協力をいただければスムーズなランチメイトの実施が可能となります。調理が苦手な方も、盛り付け・配膳・机拭き・箸配りなどなど…、ご協力いただける場面が多数あります。職員からも声掛けを行っていますので、可能な範囲での対応をよろしくお願い致します。



Tさんの調理姿。素敵です!

なつまつり開催のお知らせ

恒例のなつまつり、今年は7月28日(土)に開催します。今回も屋台メニューを用意し、ゲーム、カラオケなど楽しむ予定です。昨年同様、テント設営、会場準備、調理などのご協力をお願いしたいと思います。多くの利用者さんの参加をお待ちしています。詳細は職員までご確認ください。また、後日チラシにて詳しくお知らせする予定です。

大切なお知らせ 地域活動支援センター 利用更新について

地域活動支援センターの利用者の方に届いている「花巻市地域生活自立支援事業利用者証」の期限が**6月30日**までとなり、年に一度、花巻市へ利用更新の手続きが必要です。

手続きに必要なものは、印鑑・手帳番号(ない方は自立支援医療)です。窓口は花巻市障がい福祉課、または支援センターあけぼのとなっております。

※都合により6月30日までに手続きが出来ない方についても、7月以降も引き続き手続き可能です。

文芸コーナー

紺碧に
輝く
夏の湖と
乙女の像の
消えぬ想い出

伊藤純江

書きしるす
作業が何より
嬉しくて
ペンを取っては
なぐり書きする

建男

きょう ちょっと
気分が おちこんでいる
だけど 人には
明るくふるまっている
そして これからの
ことも どうしていいか
わからない
それでも生きなければ
そしてさいごまで
がんばる

たらこ

あじさいは
きれいな花

感情に

カナモン

貴方の事を
愛してました
でも遠い国です
心は飛んで
いつも一緒のよう

裕次郎



筑後好基 作

このコーナーでは皆様の名作、迷作を大募集中です。俳句に限らず、様々な形の作品 お待ちしています!