

令和5年

発行：西南デイサービスセンター  
花巻市轟木7 地割188 番地 1  
☎ 0198-29-3666

# 12月号 西南デイサービスセンター

## 【年末年始休業のお知らせ】

12月29日(金)～1月3日(水)までお休みします。

ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。



↑ 西南地区文化祭出展の様子

## 【冬期間 送迎時間の遅延について ご協力のお願い】

降雪など天候により、送迎時間の遅れが予想されます。

悪天候の日は、10分～15分の遅れがございますので、お家の中でお待ち下さい。

また、基本的な送迎時間の変更を個別にお願いする場合があります。(←事前連絡します。)

更に、吹雪で前が見えない(ホワイトアウト)等、車両の運行が極めて危険

な時は、送迎ができないことも想定されます。どうぞ、ご理解くださいますようお願いいたします。

## 12月のレクリエーション

### 【11月の活動紹介】

座ってできる、上半身・下半身の体操を

午前(11:30)と午後(14:15)に行っています。

日	月	火	水	木	金	土
	11/27	11/28	11/29	11/30	1	2
	<b>鍋じゃんけん</b>					
3	4	5	6	7	8	9
	<b>創作 雪だるまついー</b>					
10	11	12	13	14	15	16
	<b>じゃんけん現金ゲーム</b>					
17	18	19	20	21	22	23
	<b>カレンダー塗り絵</b>					
24	25	26	27	28	29	30
	<b>魚釣りゲーム</b>				<b>1/3まで 休み</b>	



\* 地域の皆さんから、タオルやウエス用の古綿布、ご寄付いただきました。ありがとうございます。引き続きよろしくお願いいたします。