

令和7年 10月

発行：西南デイサービスセンター
花巻市轟木7地割188番地1
☎ 0198-29-3666

西南デイサービスセンター便り

秋から冬にかけて、インフルエンザやノロウイルス等の感染症にかかりやすくなります。これらの感染症は、高齢者が感染すると重症化しやすいため、特に注意が必要です。

感染防止のポイント



① 手洗い・うがいを徹底する

帰宅時や食事の前、トイレの後などにこまめに手を洗いましょう。石鹸やハンドソープを使って30秒ほど丁寧に洗い、流水で汚れと泡を落とします。

② 規則正しい生活をする

生活が乱れていると、免疫力が低下し、感染症にかかりやすくなります。十分な睡眠と栄養バランスの取れた食事を心がけましょう。

③ 予防接種を受ける

インフルエンザ等のワクチン接種を受けると、感染した場合でも重症化を感染した場合でも重症化を防ぐことができます。

流行前の10月～11月ごろに受けるのが良い
良いでしょう。接種した時はデイにお知らせ下さい。



10月のレクリエーション 床屋の予定

床屋 10/14(火)、16(木)

希望の方は、事前に連絡帳に記入いただくか、お電話を下さい。当日の申込は人数の都合で出来ないことも有ります。

料金 女性カット(顔そり含)・・・2,200円
(女性カットは顔そりなしでも2,200円)
男性カット・・・・・・・・・・1,650円
顔(髭)そり・・・・・・・・・・550円

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	10/1	2	3	4
	創作活動「ぶどう」			ビンゴゲーム		
5	6	7	8	9	10	11
	玉入れ合戦			皿障がい物レース		
12	13	14	15	16	17	18
	ビンゴゲーム			玉入れ合戦		
19	20	21	22	23	24	25
	皿障がい物レース			おやつ作り 「芋の茶巾絞り」		
26	27	28	29	30	31	11/1
	おやつ作り 「芋の茶巾絞り」			言葉あつまめゲーム		



7・8・9月生まれの方の誕生会を開きました



9月22、23、24日の3日間で7月・8月・9月生まれの方々9名の誕生会を開催しました。今回もたくさんのボランティアの方に来ていただき大変盛り上がりました。お誕生者の皆様、おめでとうございます。

慰問に来ていただいた ボランティアのご紹介

梅沢吉見一座様

虹の会様

鎌田社中様

皆様、ありがとうございました。



10月の西南デイの集団レクリエーションと個別運動



初めて芋を植えてみました。

どの袋で芋の栽培ができると聞き、じゃが芋とさつまいもを一袋づつ植えてみました。

かわいい芋が取れました。



いままでの足パタパタ運動に9月からはペダル漕ぎが追加になりました。声掛けをしながら疲れないように行っています。



タオルを、足でニギニギもしています。



帰りの待ち時間に将棋倒しをしました。倒さずに長〜く並べることができました。



よろしくお願ひします

おねがい



ご利用様が安心してご利用できるよう、スタッフもお薬の服薬内容を把握したいと思います。後日、お知らせしますのでどうぞ利用時にお薬手帳をお持ちくださるようお願いします。