石鳥谷地域住民福祉活動計画

令和６年度～令和１０年度

石鳥谷ふくしのまちプラン

全ての人が住み慣れた地域で、自分らしく生き生きと生活していくためには、国や自治体が定めた一律の制度やサービスだけではなく、それぞれの地域の実情にあった住民同士の支えあいの仕組みが必要です。

地域のあらゆる住民が役割を持ち、支え合いながら、住みよい地域づくりを行っていくため、地域の福祉課題の解決に向けての目標を掲げ、目標の達成にむけて地域ぐるみの取り組みを推進するための計画です。

策定：石鳥谷地区小地域福祉活動計画策定委員会
編集・発行：花巻市社会福祉協議会石鳥谷支部
社会福祉法人　花巻市社会福祉協議会
問合せ：花巻市社会福祉協議会石鳥谷支部
電話　0198-45-4666　　ＦＡＸ　0198-46-1171

石鳥谷地域

豊かな自然に恵まれ、米、野菜、リンゴなどの農産物の生産が盛んです。また、南部杜氏の里としても知られ、「南部杜氏の里まつり」のほか「たろし滝測定会」「石鳥谷夢まつり」「田んぼアート」など、季節を彩る行事は地区民に親しまれています。

町の中心部に医療機関や商店街があり、道の駅、図書館やスケート場などの公共施設が充実していること、福祉施設（高齢・障がい・児童）が多いことも地域の大きな特徴です。

一方で、高齢者等の通院や買い物への移動手段の不便さやコロナ禍をきっかけに、住民同士の交流が減少傾向にあります。

『私たちの地域を語ろう』から始まりました

花巻市社会福祉協議会石鳥谷支部では令和4～5年度にかけて『私たちの地域を語ろう』をテーマに地域福祉懇談会を4回開催しました。

石鳥谷地域の住民のみなさんと地域の理想像について意見を出し合い、理想の地域づくりに向けて、今できていること、できていないこと、地域の強みや弱み、福祉課題について意見交換しました。

懇談会で挙げられた住民の声や思いを基に、地域住民が主体的に取り組むための住民福祉計画として、3つの目標をまとめました。

【石鳥谷地域の特徴ある地域福祉の取り組み】

【好地地区】

- ふれあいいきいきサロン、通いの場（軽体操）
- ふれあい昼食会、ボランティア会
- 好地地区福祉懇談会

【大瀬川地区】

- 男性のサロン「オレカフェ」女性のサロン「わたかふぇ」
- 地域福祉学習会
- 「ふれあい事業」高齢者・独居者の見守り活動

【八日市地区】

- 民生委員児童委員による独居高齢者へのお弁当配食サービス・見守り活動
- 高齢者世帯への除雪作業（コミュニティ事業）
- 地域懇談会

【八幡地区】

- ご近所サポーター事業
- サロン代表者交流会
- 独居高齢者ふれあい交流会

【八重畑地区】

- ふれあい昼食会
- 福祉研修会
- 福祉懇談会

【新堀地区】

- ふれあい交流事業
- 元気でまっせ体操含むサロン活動
- 子ども、大人の料理教室

令和 4・5年度

住み良い石鳥谷を語る会
～石鳥谷地域福祉懇談会～

集まった声を計画に！

福祉でまちづくりを進めるために聞いた　住民の声や思い

住み良い石鳥谷について語り合いました

好地地区	大瀬川地区
・相談先が分からない ・女性のサロンは活発だけど、男性が集まる機会が少ないよね ・地域の役割を次世代にバトンタッチできるといいけど… ・移動手段に困る人が多くなった	・危機的な状況になるまで SOS をださない人が多くなってきたようだ ・認知症や障がいのこと、対応の仕方をみんなで学ぶ機会があるといいね ・車がないと病院や買い物に不便だよね

八日市地区	八幡地区
・コロナ禍もあって、住民同士の交流が減ってしまった ・交流だけではなく、福祉や生活の情報交換も必要だね ・気軽に声をかけあって、些細な変化にも気付ける関係性が必要	・福祉施設や公共施設を有効活用して多世代が交流できるといいね ・地域行事やサロンの新規参加者を増やして、地域みんなで見守る体制が理想…

ふだんからのつながりが大事だね

地域の強みもたくさんあるよね

八重畑地区	新堀地区
・地域組織の活動が多すぎて、担い手の負担につながるのではないか ・見守りは、地域のみんなの協力が必要だね… ・どの世代にも相談しやすい環境が必要だろう	・認知症の家族がいる世帯へどのように支援したらいいのだろうか‥ ・買い物や移動手段で不便さを感じている高齢者が多い ・若い人の地域参加と多世代が気軽に集まれる場があるといいな

5年後こんな石鳥谷地域になっているといいな！！

【好地地区】
- 出産・育児に地域のサポートがあり高齢者と交流の場がある地域
- 若者世代が中心となって元気な活力ある地域
- 誰も孤立せず助け合いができる地域

【大瀬川地区】
- 子ども達の笑い声が聞こえる地域
- 気軽に助けを求めあえる関係性ができている地域
- 誰もが不安なく住み続けられる地域

【八日市地区】
- ふるさとに帰ってきたいと思える地域
- 一人一人が地域に関わり孤立させない地域
- 世代間交流で出会いと安らぎがある地域

つながりを大切に
優しい人でいっぱい
住み良い石鳥谷地域に
なっているといいな

【八幡地区】
- 高齢者や障がいがある人にやさしい地域
- 顔の見えるつながりのある地域
- 若い人が定住して楽しい行事が沢山ある地域

【八重畑地区】
- 若者が希望をもって仕事ができる地域
- おせっかいすぎず、ほど良い見守りができている地域
- 世代問わず仲の良い地域

【新堀地区】
- 行事や世代間交流でにぎわいのある地域
- 安心して生活・子育てができる地域
- 助け合い、顔と心が見える地域

住民の声や思いをもとに考えた

地域の福祉を良くする３つの目標

【好地地区】

老若男女、多世代が交流し、共に暮らせる地域

〇子育て世代から声を聞く機会をつくり、地域ぐるみで支援ができるように考える場をつくろう
〇住民と福祉施設や福祉専門職が交流できる場をつくり、相談しやすい地域にしよう
〇高齢者が生きがいを感じられる取り組みを考えよう

みんなの気持ちが穏やかで健康でいられる地域

〇散歩やウォーキングに取り組み、声を掛け合い、友だちづくりの機会にしよう
〇ながら見守りで、さりげない見守り活動をしよう
〇外出の機会として、サロン活動を広めよう

人が街に出て、賑やかで活気のある地域

〇地域の資源を活用して若者が集える場について若者世代・学生と一緒に考える機会をつくろう
〇地域の行事やお茶のみサロンに誘い合って、顔の見える地域の取り組みを始めよう
〇若者と一緒に、地域のこと・伝統芸能の継承について考える機会をつくろう

【大瀬川地区】

家族のような地域をつくろう！

〇回覧板はひと声かけて手渡し、住民同士の繋がりを広げよう
〇子どもから若者、高齢者まで顔見知りになるために「あいさつ運動」をすすめよう
〇若者が企画する行事に住民が協力して、みんなで若い人たちを応援しよう

誰もが安心して暮らせる地域

〇広報「みつくら」に、サロン活動などの集いの場を周知して、仲間を増やそう
〇自治公民館など身近な場所を会場に、誰もが気軽に相談できる場づくりをすすめよう
〇若者や子育て世代の声を聞く機会をつくり、身近な相談者としてみんなで支えよう

つながりを絶やさず、お互いをサポートする地域

〇買い物や移動手段などの困りごとや介護予防について体験・学ぶ機会を増やそう
〇「支える人を支えるしくみ」について考える機会をつくろう
〇地域の役割、行事の継続や伝統芸能の維持など、子どもや若い世代の活躍をサポートしよう

【八日市地区】

世代を超えた繋がり～みんな家族・みんな地区民～

〇一人ひとりが地域に関わる意識を持ち、住民が楽しく集う場づくりをすすめよう
〇地域一体となり、互いに助け合い、サポートする仕組みをつくり、見守りの目を増やそう
〇年代毎のステージに合わせた寄り合いの場を形成し、交流を深める機会をつくろう

お互いに助け合い、安心して暮らせる地域づくり

〇高齢者のみまもりのサポート体制を充実させよう
〇地域が元気であり続けるための方策を、みんなで考える機会をつくろう
〇災害に備え、地域の関係者や団体が連携する活動に協力しよう

みんながイキイキ元気に暮らせる地域づくり

〇元気に暮らすための自助努力として、介護予防教室に積極的に参加しよう
〇地区の公民館を積極的に活用し、交流の輪を広げよう
〇親子で参加できる行事や学びの場、伝承芸能の鑑賞会など地域に集まるきっかけを増やそう

【八幡地区】

隣近所の顔が見える笑顔あふれるまち！

〇回覧板をひと工夫して、コミュニケーションツールとしての活用をすすめよう
〇笑顔であいさつと声掛けで人と人の繋がりをつくろう
〇世代間交流を活性化して、みんなが顔なじみになろう

隣近所の共助がさかんな思いやりのあるまち！

〇ちょこっとボランティア運動（ちょこボラ）を広めよう＊ゴミ出し、草取り、雪かき、買い物等
〇高齢者を孤立させない取り組みをみんなで考える場をつくろう
〇お気軽 110 番の家やスクールガードなど、地域の見守り体制の仕組みについて確認しよう

若者世代が定住できる、元気のあるまち！

〇世代の垣根を超えて、一緒に楽しめる地域活動や取り組みをすすめよう
〇若者や子育て世代の声を聞く機会をつくり、地域ぐるみで子育てを支援しよう
〇次世代の担い手育成を目指し、リーダー研修など若者を支える取り組みを増やそう

【八重畑地区】

若者から高齢者までイキイキできる地域にしよう

〇子ども達や働き世代の声を聞き、交流できる行事を計画しよう
〇地区の行事を通じて、世代間交流・同世代のつながりの機会をつくろう
〇次世代リーダーについて話し合い、育成する場をつくろう

安心して暮らせるまちをめざそう

〇回覧板はひと声かけて手渡し、住民同士のつながりを広げよう
〇ご近所同士、気軽に困りごとの相談や支え合いができる関係づくりをすすめよう
〇身近な相談先や介護予防への取り組みなど、学び合いの機会をつくろう

八重畑の魅力を発信、つないでいこう

〇児童や高校生が地域の特産物や魅力を発信するイベントを若者と一緒に企画しよう
〇児童が取り組む伝承芸能の継承やりんご丸かじり事業に協力しよう
〇地域おこし協力隊のような人材を発掘して、地域団体のつながりを深めよう

【新堀地区】

みんなが健やかに心豊かに楽しく暮らせる新堀にしよう

〇コミュニティハブ（拠点）を利用・創設して地域住民が顔を合わせ共に活動する場を創造しよう
〇地域の資源や文化を大切にしてイベントなどで住民の一体感をつくろう
〇子ども達が高齢者等と交流する場をみんなでつくろう

高齢者等の孤立を防ぎ、地域全体でやさしく支え合う新堀にしよう

〇生活支援ボランティアの必要性を検討し、組織の立ち上げについて考えよう
〇高齢者が気軽に参加できるサロンや集いの場を増やそう
〇回覧板は可能な限り手渡しで行い、一声かけてお互いの見守りをしよう

みんなで助け合い、健康で安心して暮らせる新堀にしよう

〇買い物や移動手段など地域課題についてみんなで考えよう
〇登下校のあいさつ運動を展開し、見守り活動に地域全体で参加しよう
〇会報や回覧板で各種の情報提供を行い、知ることによる安心を提供しよう

【石鳥谷地域の年齢層別人口及び世帯等の状況について】

	人口	年少人口 (0~14 歳)	生産人口 (15~64 歳)	高齢人口 (65 歳以上)	行政区数	世帯数	一人暮らし 高齢者 世帯数	高齢者 のみ 世帯数
石鳥谷 地域	13,180 人 男 6,232 人 女 6,948 人	1,218 人 9.2(%)	6,927 人 52.6(%)	5,035 人 38.2(%)	46 行政区	5,325 世帯	1,072 世帯	656 世帯
好地 地区	5,122 人 男 2,400 人 女 2,722 人	517 人 10.1(%)	2,883 人 56.3(%)	1,722 人 33.6(%)	11 行政区	2,279 世帯	532 世帯	222 世帯
大瀬川 地区	588 人 男 280 人 女 308 人	39 人 6.6(%)	276 人 47.0(%)	273 人 46.4(%)	3 行政区	210 世帯	48 世帯	24 世帯
八日市 地区	985 人 男 479 人 女 506 人	70 人 7.1(%)	503 人 51.1(%)	412 人 41.8(%)	5 行政区	397 世帯	77 世帯	58 世帯
八幡 地区	2,779 人 男 1,302 人 女 1,477 人	298 人 10.7(%)	1,498 人 53.9(%)	983 人 35.4(%)	7 行政区	1,062 世帯	137 世帯	148 世帯
八重畑 地区	1,867 人 男 897 人 女 970 人	157 人 8.4(%)	880 人 47.1(%)	830 人 44.5(%)	12 行政区	646 世帯	106 世帯	93 世帯
新堀 地区	1,839 人 男 874 人 女 965 人	137 人 7.4(%)	887 人 48.2(%)	815 人 44.4(%)	8 行政区	731 世帯	172 世帯	111 世帯

資料:花巻市 年齢別人口集計表(R5.9.30 現在)、花巻市 老人人口集計(R5.9.30 現在)

【石鳥谷地域の社会資源等の状況について】

	コミュニティ会議数	民生委員児童委員協議会数	民生委員児童委員数	主任児童委員数	ふれあいサロン数	医療機関数	教育機関・学校数	社会福祉施設数
石鳥谷地域	6	1	31	2	47	9	幼・保 5 小学校 4 中学校 1 高校 1 学童ｸﾗﾌﾞ 4	高齢 19 障がい 10 児童 1
好地地区	1	1	31	2	22			
大瀬川地区	1				3			
八日市地区	1				7			
八幡地区	1				10			
八重畑地区	1				2			
新堀地区	1				3			

資料:東北厚生局 医療機関一覧表(令和 5 年 11 月 1 日)、花巻市 障がい福祉ガイドブック 2023

つながりを大切に 優しい人でいっぱい
住み良い石鳥谷地域に なっているといいな

地域福祉活動計画

「地域福祉活動計画」は、花巻市に暮らす高齢者や障がい者、子どもをはじめ、すべての住民が支え合い、安心して暮らし続けることができる「福祉のまちづくり」を進めるための計画です。

「住民福祉活動計画」「地域福祉推進計画」「基盤強化計画」の３つの計画で構成しています。

住民福祉活動計画	住民がすすめる福祉のまちづくりの目標であり、活動していくための計画。市内１０地域でそれぞれに福祉活動やまちづくりに携わる住民の皆さんと策定し、住民の「こんな地域にしたい」という思いや、「地域らしさ」を形にしたもの。
地域福祉推進計画	花巻市社会福祉協議会が住民や様々な団体・関係機関とともに、市域で地域福祉活動を推進していくための計画。
基盤強化計画	地域福祉を推進するために必要な、花巻市社会福祉協議会の組織や体制のあり方を示し、その基盤の強化を進めるための計画。

花巻市社会福祉協議会石鳥谷支部

花巻市社会福祉協議会では地域福祉の推進単位として花巻市を１０の地区に分け、その各地区に社協支部を設置しています。

【石鳥谷支部運営委員の選出団体】

好地社会福祉活動推進協議会、八重畑地区社会福祉推進協議会、
大瀬川活性化会議、八日市地区コミュニティ会議、
八幡まちづくり協議会、新堀地区コミュニティ会議、
石鳥谷地区民生委員児童委員協議会、
石鳥谷地域区長会、
花巻市地域婦人団体協議会石鳥谷支部、
石鳥谷町社会福祉施設等連絡協議会、
学童クラブ運営協議会

【石鳥谷支部の主な活動状況】

- 地域福祉活動（ふれあいいきいきサロン支援、福祉バザー、福祉施設との連携事業等）
- 高齢者福祉活動（一人暮らし高齢者等ふれあい交流会、たよりの発行、敬老記念写真贈呈事業等）
- 児童福祉活動（学童クラブ余暇学習支援、世代間交流事業等）
- 障がい者（児）福祉活動（児童・地域住民を対象にキャップハンディ体験の実施等）
- その他　赤い羽根共同募金・歳末たすけあい運動、レクリエーション道具の貸出し　等々

学童クラブ余暇学習支援

一人暮らし高齢者ふれあい交流会
すみれ会

福祉施設との連携事業

石鳥谷地域福祉バザー