令和５年
師走
宮野目デイサービスだより
おでんせ
発　行
宮野目デイサービスセンター
TEL　0198-26-2666

11月のデイサービスの様子

寒くなってきましたが、宮野目デイでは11月後半より床暖房のスイッチを入れ館内はポカポカです。寒さで体がこわばる季節になってきましたが、午前の軽体操や午後の声を出しながらのレクレーションで、皆さん無理なく体を動かしています。

写真は「一攫千金ゲーム」の様子です。男性陣の力強い「エイエイオー」の写真とキュートなご利用者様の笑顔です。
下の写真は個別運動の様子です。エアロバイクや平行棒を使って行っています。

11月のデイサービスの様子

上　みんなで紅葉を作ってセンターを彩りました。
下　色を合せよう！ﾍﾟｯﾄﾎﾞﾄﾙｹﾞｰﾑの様子

「クラリネットとピアノ演奏」の方がボランティアに来てくださり、楽しい時間を過ごしました。ありがとうございます。

洗濯ばさみリレーの後、
空いた時間で芸術作品作成中

12月は 楽しいイベント盛りだくさん

12月は誕生会やクリスマス会とイベントが盛りだくさんです。

ご家族の皆さんもご利用日に関係なく、見に来ませんか。

ご近所の方を誘っていらしても大丈夫です。ぜひお越しください。

歌謡ショー日程　毎日30分程度

12月14日（木）午後2時45分～堀ノ内孝雄ショー　様

12月15日（金）午後2時45分～虹のかけはし　様

12月16日（土）午後2時45分～花巻市民謡保存会　様

来所時は検温と手指消毒をお願いします。

12月のレクリエーション

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	12/1	12/2
	色を合せよう ﾍﾟｯﾄﾎﾞﾄﾙｹﾞｰﾑ			新聞 つなひき		ツリー 飾付
3	4	5	6	7	8	9
	的あてゲーム			ペットボトル カーリング		
10	11	12	13	14	15	16
	射的ゲーム			誕生会		
17	18	19	20	21	22	23
	サンタさん登場　＆　ビンゴゲーム大会					
24	25	26	27	28	29	30
	ペットボトルカーリング				年末休業	

お　知　ら　せ

年末は12月29日(金)から1月3日(水)までお休みいたします。

4日(木)から通常営業です。長いお休みになり、ご迷惑をおかけいたしますが、ご利用者様ご家族様ともに、体調を崩すこと無く良いお年をお迎えくださいませ。