

令和7年4月号



宮野目デイサービスセンターだより

おでんせ



「おでんせ」は岩手の方言で
「おいでください」とかけることば



「おでんせ」の毎回の表紙写真は、過去から現在まで
撮りためていた季節の写真で、花巻や他の地域の風景
を紹介しています

宮野目デイサービスセンター 施設長 根子裕司

■桜が満開の北上川の桜並木(里川口町)■

発行

◆宮野目デイサービスセンター◆

〒025-0002

花巻市西宮野目6地割97番地1

【お問い合わせ】

TEL: 26-2666・FAX26-5333

E-mail:

miyanomeday@axel.ocn.ne.jp

- おでんせ発行にあたって
- お誕生会を開催
1月・2月・3月のお誕生者様写真集
- スタッフ紹介
- ことばあそび・言葉のならびかえ
- 4月のレクリエーション
- 4月 給食のこんだて表

おでんせ発行にあたって

■ 令和7年度もよろしくお願ひいたします ■

桜がまもなく見ごろの季節となる楽しみな時期、令和7年度もスタートいたします。昨年度もご利用者様とご家族様からの心温まるご協力とご支援のおかげさまで、宮野目デイサービスセンターでは楽しく笑顔のある一年間を重ねることができました。

皆様には心から感謝申し上げます。

私たち職員一同、今後ともご利用者様が毎日笑顔でお暮らしになれるよう、さらなるサービスの質を高め、安全な施設経営に努めます。

今後とも変わらぬご支援をくださいますようよろしくお願ひ申し上げます。

宮野目デイサービスセンター 施設長 根子 裕司

宮野目デイサービスセンターお誕生会開催

■ 1月・2月・3月生まれの方のお誕生会を開催しました ■ 今回のお誕生者は20名、最高齢は98歳男性です。



皆さん、にっこり笑顔で、ポーズをとってくださいました。本当におめでとうございます。



お誕生会に、ボランティアの皆さんがお祝いに笑顔の花を添えてくださいました。ありがとうございます。



スタッフ紹介
(宮野目デイサービス)

■ **宮野目デイサービスのスタッフを紹介します** ■

介護員や看護師、生活相談員、運転手などスタッフ総勢 23 名で、ご利用者様の自立支援とご家族様の介護負担の軽減をめざし、サービスの向上に取り組みます。

これからも職員一同「笑顔」で明るく元気よく、ご利用者様と笑顔と笑顔でつながるサービスを心がけますので、よろしくお願いいたします。



■ **職員異動のご報告** ■

3月末まで約 10 年間、ご利用者様・ご家族様にお世話になりました、米内美穂主任介護員が、矢沢地域福祉センターに異動となりました。今後ともよろしく願います。ありがとうございます。



ことばあそび
言葉のならびかえ

	さ	か		が	り
	ご			ら	
	と	う		ら	し
	ひ			で	
	ほ			せ	き

【ことば遊び① (クロスワード)】

左の空白のハコに入ることばを考えましょう。書き込むと、縦列でことばが完成します。※前回の答えは「いなりずし」でした

【ことば遊び② (ならびかえ)】

①と②の文字をならびかえて、できる言葉はなんでしょう？

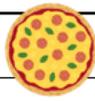
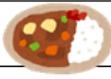
① う く つ に ん き
ヒント：引っ越し作業でたいへんです

② く つ し た ぱ ん
ヒント：つかれた体に栄養補給
※前回の答えは「お内裏様」、「お吸い物」でした

4月の
レクリエーション

日	月	火	水	木	金	土
3/30	3/31	1	2	3	4	5
		お花つみゲーム		ペットボトルボーリングゲーム		
6	7	8	9	10	11	12
		ピンゴゲーム		お花つみゲーム		
13	14	15	16	17	18	19
		ペットボトルボーリングゲーム		茶つみゲーム		
20	21	22	23	24	25	26
		ボールおとしゲーム		ピンゴゲーム		
27	28	29	30			
		茶つみゲーム				



1	火	・ご飯・みそ汁・サワラの香味焼き・大根の煮物・いんげんのおかか和え	429	kcal
2	水	・ご飯・みそ汁・鶏肉のピザ焼き風・ジャーマンポテト・菜花のみぞれ和え 	578	kcal
3	木	・醤油ラーメン・もやしとくらげの和え物・にら饅頭 	454	kcal
4	金	・ご飯・すまし汁・タラのねぎ味噌焼き・白菜とハムのソテー・南瓜の胡麻和え	422	kcal
5	土	・ご飯・みそ汁・鶏唐揚げ甘酢あん・わらびの煮物・春菊のなめ茸和え 	703	kcal
6	日			
7	月	・ご飯・みそ汁・マスのちゃんちゃん焼き・春菊のカレー風味和え・ピーマン金平	530	kcal
8	火	・ミートソーススパゲティ・コンソメスープ・菜花のバター醤油炒め・ポテトサラダ	647	kcal
9	水	・ご飯・みそ汁・煮魚(ソイ)・ピーマン炒め・塩だれサラダ 	393	kcal
10	木	・ご飯・春雨スープ・エビフライ・春菊のみぞれ和え・南瓜の甘煮 	578	kcal
11	金	・鶏ねぎ塩だれ丼・中華スープ・青梗菜の卵和え・ちくわ磯辺揚げ	577	kcal
12	土	・ご飯・みそ汁・蒸し魚の野菜あんかけ・里芋サラダ・大根のゆかり和え	422	kcal
13	日			
14	月	・ビビンバ丼・中華スープ・ごぼうの煮物・カリフラワーの和風和え 	589	kcal
15	火	・チキンカレー・わかめスープ・いんげんのマヨ和え・チキンナゲット 	646	kcal
16	水	・ご飯・みそ汁・えびと生揚げのチリソース煮・カリフラワーときのこのソテー・春菊のじゃこ和え	509	kcal
17	木	・ご飯・みそ汁・煮魚(赤魚)・ごぼうとウィンナーの炒め物・小松菜のお浸し	469	kcal
18	金	・ご飯・みそ汁・豚焼肉炒め・えび団子のクリーム煮・コールスローサラダ	581	kcal
19	土	・山菜そば・チヂミ・桜えびのおろし和え 	339	kcal
20	日			
21	月	・ご飯・みそ汁・揚げタラとキャベツのトマト煮・なす炒め・ブロッコリーの和え物	457	kcal
22	火	・ご飯・みそ汁・豚キムチ炒め・大根のとろみ煮・菜花のなめ茸和え 	525	kcal
23	水	・ご飯・みそ汁・ホッケの照焼き・蓮根の信田煮・春菊の桜えび和え	393	kcal
24	木	・牛丼・みそ汁・春雨の煮物・エビ焼売 	595	kcal
25	金	・ご飯・すまし汁・サワラのくるみ味噌焼き・マカロニのトマトクリーム煮・白菜のレモン醤油和え	474	kcal
26	土	・ご飯・貝たくさん汁・豚肉の生姜炒め・大根の洋風煮・青梗菜のチーズ和え 	587	kcal
27	日			
28	月	・ご飯・みそ汁・鶏のオイスター炒め・じゃが芋と油麩の煮物・胡瓜とザーサイの和え物	511	kcal
29	火	・鮭わかめご飯・みそ汁・焼き魚(ホッケ)・南瓜のそばろ煮・春菊の卵和え 	474	kcal
30	水	・もやし味噌ラーメン・春巻き・オクラの胡麻和え 	804	kcal



～まごころこめてお出しします～

ご飯のカロリーを足したカロリー表示となります

