



令和7年11月号

宮野目デイサービスセンターだより

おでんせ



「おでんせ」は岩手の方言で
「おいでください」とかけることば



■ 詩歌の森公園のイチョウの紅葉(北上市本石町) ■

発行

◆宮野目デイサービスセンター◆

〒025-0002

花巻市西宮野目6地割97番地1

【お問い合わせ】

TEL: 26-2666・FAX26-5333

E-mail:

miyanomeday@axel.ocn.ne.jp

【デイサービスだより11月号の内容】

- 宮野目保育の園児さんから子ども鹿踊りのご披露野目
- ご利用者様の百寿をお祝い
- ことばあそび・言葉のならびかえ
- 11月のレクリエーション
- 11月 給食のこんだて表

宮野目保育園の子ども
鹿踊りのご披露

■ 宮野目保育園の園児さんから子ども鹿踊りのご披露 ■

10月23日、年長さんら23名が元気な子ども鹿踊りをご披露くださいました



可愛い子どもたちの元気な踊りです



42年の歴史のある子ども鹿踊り



元気な踊りにご利用者様も笑顔です



園児さんからも大きな声援が上がります



ご利用者のみなさまに笑顔でごあいさつ



子どもたちを笑顔でお見送り

最高の秋晴れの日、ご利用者様は、元気をたくさんもらい、楽しい笑顔のひとつときでした。園児のみなさん、先生方に心から感謝申し上げます。ありがとうございます。

ご利用者様の百寿をお祝い

■ ご長寿をお祝いし記念品を贈呈しました ■

9月25日に、ご利用者 葛岡俊子 様に、100歳のお誕生をお祝いしました

100歳のお誕生をお祝いとして、百寿のお祝いの記念品を贈呈いたしました。

大正14年9月13日生まれの笑顔いっぱいの俊子様、これからも人生が健やかでありますように職員一同心から願っております。本当におめでとうございます。



いつも笑顔の俊子様



これからもますますお元気で

ことばあそび
言葉のならびかえ

か	ら		り	
	お		が	
ふ	た		ざ	
	え		が	
す	ぽ		じ	

【ことば遊び① (クロスワード)】

左の空白のハコに入ることばを考えましょう。書き込むと、縦列でことばが完成します。※前回の答えは「紅葉狩り」でした

【ことば遊び② (ならびかえ)】

①と②の文字をならびかえて、できる言葉は何でしょう？

① さ し ご ち ん

ヒント：子どもの成長を祝う伝統行事

② り し に す ぎ

ヒント：へい！お待ち！！

※前回の答えは「ハロウィン」、「衣替え」でした

11月のレクリエーション

日	月	火	水	木	金	土
				10/30	10/31	1
				まきまきゲーム		
2	3	4	5	6	7	8
	カップで絵合わせゲーム			テーマビンゴゲーム		
9	10	11	12	13	14	15
	お手玉積みゲーム			カップで絵合わせゲーム		
16	17	18	19	20	21	22
	テーマビンゴゲーム			創作活動		
23	24	25	26	27	28	29
	創作活動			お手玉積みゲーム		



1	土	・ご飯・すまし汁・マスのちゃんちゃん焼き・かぶの苺あんかけ・ポテトサラダ		511	kcal
2	日				
3	月	・親子丼・みそ汁・蓮根きんぴら・かぼちゃとレーズンのサラダ		565	kcal
4	火	・ご飯・コンソメスープ・フライ盛合せ・春菊のピーナッツ和え・筍の土佐煮		553	kcal
5	水	・ご飯・みそ汁・豚肉と根菜の煮物・チャプチェ・かぶの梅和え		565	kcal
6	木	・ご飯・みそ汁・焼魚（ほっけ）・ひじきサラダ・ほうれん草のバター炒め		502	kcal
7	金	・ご飯・コンソメスープ・豚肉と長芋のチリソース煮・コールスローサラダ・カリフラワーのマヨ和え		593	kcal
8	土	・きのこうどん・たこカツ・青梗菜のじゃこ和え		436	kcal
9	日				
10	月	・ご飯・みそ汁・回鍋肉・高野豆腐とツナの煮物・チキンナゲット		673	kcal
11	火	・白身魚フライのねぎ塩だれ丼・みそ汁・南瓜の煮つけ・春菊の黒胡麻和え		507	kcal
12	水	・ご飯・みそ汁・鶏肉のみぞれ煮・野菜の焼きそば風炒め・ほうれん草のレモン醤油和え		473	kcal
13	木	・カレーライス・コンソメスープ・春菊の煮浸し・カリフラワーとチーズのサラダ		579	kcal
14	金	・ご飯・みそ汁・メバルの柚子風味焼き・マカロニのクリーム煮・青梗菜の桜えび和え		499	kcal
15	土	・ご飯・みそ汁・豚肉のすき焼き風・さつま芋のみそマヨサラダ・香味野菜のわさび風味和え		600	kcal
16	日				
17	月	・ご飯・みそ汁・タラの山椒焼き・里芋のそぼろ煮・シーザーサラダ		424	kcal
18	火	・ご飯・みそ汁・豚肉の生姜炒め・おでん・長芋の青じそ風味和え		568	kcal
19	水	・ご飯・みそ汁・揚げホキの野菜あんかけ・にら玉炒め・南瓜のレーズンサラダ		566	kcal
20	木	・かに玉丼・わかめスープ・チョレギサラダ・焼売		491	kcal
21	金	・けんちんそば・かぶの炒め煮・ほうれん草の白和え		451	kcal
22	土	・ご飯・すまし汁・メバルの梅塩麴焼き・野菜のトマト煮・ブロッコリーの塩昆布和え		431	kcal
23	日				
24	月	・ご飯・すまし汁・鶏肉くるみ味噌焼き・キャベツのバター醤油炒め・さつま芋の蜜がらめ		587	kcal
25	火	・ご飯・みそ汁・白身魚のもみじおろし煮・野菜の中華炒め・白菜の生姜和え		390	kcal
26	水	・ご飯・みそ汁・ポークチャップ・海藻サラダ・カリフラワーの桜えび和え		513	kcal
27	木	・きつねうどん・ふろふき大根・明太サラダ		397	kcal
28	金	・ご飯・みそ汁・赤魚の照り煮・小松菜の卵和え・ピーマン金平		446	kcal
29	土	・ご飯・みそ汁・バーベキューチキン・高野豆腐のオランダ煮・春菊の和風和え		543	kcal
30	日				



～まごころこめてお出しします～

ご飯のカロリーを足したカロリー表示となります

