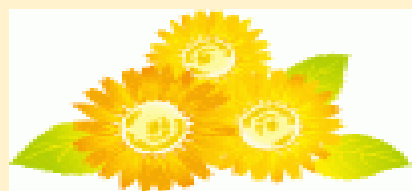


令和5年8月号

ティータイム

矢沢地域福祉センターだより
発行 矢沢地域福祉センター
電話 0198-31-2122



8月のレクリエーション

- 8/1～8/5 ビンゴゲーム
- 8/7～8/12 まちがい探し
- 8/14～8/19 ちぎり絵
- 8/21～8/26 お菓子作り
- 8/28～8/31 お手玉リレー



8月の床屋

ご希望される方は予約をお願いします。

8月21日(月)～8月26日(土)

～料金～ 2,200円

当日のお申込みは、人数の関係でお受けできない場合がありますので、必ず予約をお願いします。

～8月の歌～

- 前半：茶摘み
夏の思い出
- 後半：七つの子
憧れのハワイ航路

熱中症 脱水症 食中毒に注意

高齢になると体温調節が鈍くなります。暑さを感じにくく、つい厚着をされ秋冬物の衣類や下着を着用される方がおります。快適に過ごすため環境はもちろんのこと、衣類の調整も大事です。また、喉が渇いてなくても定期的に水分補給を忘れないようにしましょう。

看護師より

体調の変化によって足が浮腫み、センターで着用している上履きがきつくなってしまわれてるご利用者が見られます。今後新しい上履きを購入する際は、マジックテープのついた開閉できるタイプのものをお勧めします。



!(^^)! !(^^)! !(^^)!

ご近所の多田様よりたくさんのお花をいただきました



花壇のカボチャ花が咲きました



矢沢中学校の生徒の職場体験で風船飛ばしをしました😊

七夕飾り、短冊を飾りました



前回もお誕生会の余興の様子を掲載しましたが、職員によるお誕生会の様子です 😊



車椅子からベッドへの移乗介助の仕方や車椅子の使用法の研修会の様子

