



令和6年2月号

ティータイム

矢沢地域福祉センターだより
電話 0198-31-2122



令和6年の始まりは元旦から能登半島地震に始まり、翌日には羽田空港での飛行機衝突事故と悲惨な幕開けとなりました。国外では戦争の最中大変な思いをされている方々もおられ、心痛むばかりです。今こうして新年を穏やかな中で迎えられたことに感謝し、利用者様が今年一年健康で、元気に楽しくデイサービスに通えるよう職員一同より良いサービスの提供を目指してまいります。

センターより～

*朝の送迎を待つ際はご自宅内でお待ちくださるようお願いいたします。お知らせしている送迎の時間は目安です。

若干の前後はご了承ください。

*マスクは毎日交換し清潔なものを使用しましょう。

*手袋、帽子、マフラー、ジャンパーなどにもご本人のもの分かるように名前をつけましょう。



看護師より～

*飲み薬、目薬など細かいお薬は連絡帳入れに入れてくださるようお願いいたします

照井広見様の作品です。毎年その年の干支を花ちり紙を丸めて作成していただき、掲示板を華やかに飾っています。ありがとうございます！



2月のレクリエーション

- 2/1～2/3 じゃけんリレー
- 2/5～2/10 まちがい探し
- 2/12～2/17 もぐらたたきゲーム
- 2/19～2/24 創作活動
- 2/26～2/29 スカットボール



2月の歌



- 前半：春よ来い リンゴの唄
- 後半：北国の春 星影のワルツ

2月の床屋



ご希望される方は予約をお願いします。

2月19日(月)～2月24日(土)

～料金～ 2,200円

当日のお申込みは、人数の関係でお受けできない場合がありますので、必ず予約をお願いします。

お正月行事 福笑いの様子



目はどのへんだあ
ここでいべがあ



出来栄えは？
いあいあいつちやあ
上出来 上出来



みずき団子作り



2月 矢沢地域福祉センター献立表

		Kcal	
1	木	・炒飯・春雨スープ・白菜のコールスロー・みかん缶	478
2	金	・御飯・キャベツ汁・タンドリーチキン・ポテトサラダ・漬物	456
3	土	・御飯・いわしのつみれ汁・もやしと人参の卵とじ・ひじき豆・漬物	517
4	日		
5	月	・御飯・まいたけ汁・白身魚の甘酢あんかけ・錦糸和え・海苔の佃煮	474
6	火	・御飯・そうめん汁・キャベツと豚肉の味噌炒め・三色ナムル・漬物	526
7	水	・ハヤシライス・わかめスープ・キャベツのサラダ・みかん缶	527
8	木	・御飯・豆腐と油揚げの味噌汁・鶏もも肉とごぼうの炒め煮・春雨サラダ・漬物	543
9	金	・御飯・ちゃんこ汁・鰹の塩焼き・胡麻酢和え・漬物	497
10	土	・白菜と豚肉のうま煮丼・豆腐汁・なめ茸和え・漬物	432
11	日		
12	月	・御飯・春雨スープ・鶏肉と大豆のトマト煮・春菊と炒り卵の二杯酢・漬物	484
13	火	・カレーライス・エノキのスープ・和風サラダ・バナナヨーグルト	622
14	水	・御飯・豆腐と油揚げの味噌汁・海老と白菜のとりみ煮・春菊と入り卵の胡麻和え・梅漬	417
15	木	・御飯・若布と麴汁・プリとれんこんのポン酢炒め・辛子マヨネーズ和え・漬物	561
16	金	・御飯・大根汁・酢鶏・三色浸し・煮豆	510
17	土	・御飯・かきたま汁・八宝菜・春雨の酢の物・みかん缶	603
18	日		
19	月	・ゆかり御飯・サツマイモ汁・具沢山の卵とじ・ほうれん草の胡麻和え・漬物	529
20	火	・御飯・まいたけ汁・炒り鶏・ツナとキャベツの和え物・海苔の佃煮	463
21	水	・ゆかり御飯・麴と油揚げの味噌汁・鶏ももみぞれ煮・炒り豆腐・漬物	452
22	木	・オムライス・コンソメスープ・鶏肉の照り焼き・ホットなシーザーサラダ・みかん缶	558
23	金	・かき揚げ丼・なめこ汁・肉団子の煮物・カリフラワーのマリネ	562
24	土	・御飯・豆腐汁・肉じゃが・茹でキャベツの胡麻和え・漬物	503
25	日		
26	月	・御飯・にら玉汁・マーボー豆腐・生姜和え・漬物	451
27	火	・御飯・サツマイモ汁・赤魚の煮付け・マカロニサラダ・漬物	523
28	水	・御飯・まいたけ汁・白菜と鶏肉の鍋風煮・ほうれん草のツナ和え・漬物	432
29	木	・御飯・青菜汁・里芋のカレーそぼろ煮・人参しりしり・漬物	524

食材購入できない時は献立変更あります。3時はおやつの時間です、毎週変わります。

2月14日は地産地消献立です。2月23日はクックチル献立です。