

令和6年 5月号

ティータイム

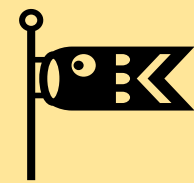
矢沢地域福祉センターだより
電話 0198-31-2122

5月のレクリエーション

- 5/1～5/4 動体視力ゲーム
- 5/6 よさこいチーム来所
- 5/7～5/11 ビンゴゲーム
- 5/13～5/18 紙コップで遊んでみよう
- 5/20～5/25 創作活動（ちぎり絵）
- 5/27～6/1 おやつ作り（フルーチェ）

5月の歌

- 前半：鯉のぼり
北国の春
- 後半：鳩
北上夜曲



5月の床屋

ご希望される方は予約をお願いします。

5月27日（月）～6月1日（土）

～料金～ 2,200円

当日のお申込みは、人数の関係でお受けできない場合がありますので、必ず予約をお願いします。

代金をお持ちの際はお釣りのないようお願いします。

看護師より

＊処置道具や軟膏を持参されている方は、物品は分割せず、できるだけ一つの袋にまとめて連絡帳入れに入れてください。

（但し、連絡帳入れに入らない大きな物は持ち物バックに入れても構いません）

＊4月に入ってまだお薬手帳又は説明書を提出されていない方はご持参くださるようお願いいたします。



センターより～ 新年度職員紹介

看護師・・・斉藤 優樹（訪問入浴介護より異動）

介護職員・・・菊池智恵子（西南デイサービスから異動）

よろしくお願いたします



後半レクリエーションの様子

牛乳パックを輪切りにして積み重ねていきます。
さて何個重ねることができるかな？



まだ大丈夫かな？



どうやるの？



おっかねー

そーっとなは！



利用者様の作品です



と え 端
て の 切
も 花 れ
素 に で
敵 ア 作
で レ っ
す ン た
ね ジ 花
😊 し て
て の
い れ
ま ん
す や
ね 鉢
植



5月 矢沢地域福祉センター献立表

		Kcal	
1	水・御飯・若布と油揚げの味噌汁・椎茸と麩の卵とじ・もやしと胡瓜の胡麻ヨーグルト和え・漬物	466	お茶 ムースゼリー
2	木・御飯・澄まし汁・キャベツと豚肉の味噌炒め・からしマヨネーズ和え・ふりかけ	592	
3	金・古代米入り御飯・まいたけ汁・酢豚・ミモザサラダ・みかんヨーグルト	567	
4	土・御飯・なめこ汁・炒り鶏・キャベツと椎茸の胡麻和え・漬物	471	
5	日		
6	月・ハヤシライス・きのこスープ・花野菜サラダ・キウイフルーツ	599	お茶 ロールケーキ
7	火・御飯・サツマイモ汁・白身魚の甘酢あんかけ・麩とキャベツの煮物・海苔の佃煮	514	
8	水・御飯・ワカメスープ・豚肉の豆乳クリーム煮・からし和え・漬物	476	
9	木・御飯・にら玉汁・八宝菜・もやしのナムル・みかん缶	561	
10	金・ゆかり御飯・里芋汁・すき焼き風煮・青菜と竹輪の和え物・漬物	456	
11	土・御飯・けんちん汁・鰯の南蛮漬け・ほうれん草の卵とじ・漬物	464	
12	日		
13	月・御飯・なめこ汁・赤魚の煮付・マカロニサラダ・漬物	503	お茶 コーヒーゼリー
14	火・御飯・玉葱スープ・オイスターソース炒め・ハムと春野菜梅干マリネ・漬物	504	
15	水・御飯・じゃがいも汁・鶏ももみぞれ煮・白和え・海苔の佃煮	469	
16	木・御飯・豆腐汁・肉じゃが・胡麻酢和え・漬物	498	
17	金・親子丼・豆腐と油揚げの味噌汁・ひじきのサラダ・漬物	499	
18	土・御飯・ワンタンスープ・青椒肉絲・ほうれん草と油揚げの和え物・漬物	492	
19	日		
20	月・御飯・かきたま汁・麻婆豆腐・若布の酢の物・漬物	477	お茶 カスタードケーキ
21	火・レタス炒飯・酸辣湯スープ・生姜和え・フルーツヨーグルト	486	
22	水・御飯・そうめん汁・鯖の西京焼き・ポテトサラダ・漬物	519	
23	木・青梗菜とエビのうま煮丼・椎茸のかきたまスープ・からしマヨネーズ和え・漬物	485	
24	金・御飯・きのこスープ・豚肉のポン酢炒め・春雨の酢の物・煮豆	577	
25	土・三色丼・まいたけ汁・里芋の含め煮・漬物	463	
26	日		
27	月・御飯・春雨スープ・鶏肉のトマト煮・からしマヨネーズ和え・海苔の佃煮	456	お茶 おやつ作り (フルーチェ)
28	火・御飯・しめじ汁・大豆と豚肉の生姜煮・ゆかり和え・漬物	483	
29	水・チキンカレーライス・エノキのスープ・野菜サラダ・みかん缶	501	
30	木・御飯・コンソメスープ・カレーの山椒焼き・スパゲッティサラダ・大学芋	581	
31	金・御飯・大根汁・高野豆腐の野菜あんかけ・からし和え・海苔の佃煮	475	

食材購入できない時は献立変更あります。3時はおやつ時間です、毎週変わります。

5月23日は地産地消献立です。
5月30日はクックチル献立です。