

# あけぼの通信

8月号

2022



発行：花巻市社会福祉協議会  
 相談支援事業所あけぼの  
 地域活動支援センターあけぼの  
 花巻市石神町364番地  
 tel：0198-21-1813  
 fax：0198-29-4345  
 Email：akebono2@aurora.ocn.ne.jp  
 HP：<https://hanamaki-syakyo.or.jp/pages/39/>

## 相談支援事業所

### 移動相談

大迫地区：9日(火)第2火曜日  
 東和地区：18日(木)第3水曜日  
 石鳥谷地区：25日(木)第4木曜日

### 本人活動プログラム

- ピアカウンセリング 13:10~14:50  
 気軽に話をしあう、聞きあう時間です。  
 4日(木)福祉センターミーティングルーム  
 18日(木) //
- A-WRAP (あけぼのWRAP) 13:10~14:50  
 元気回復行動プランを作成します。  
 25日(木)福祉センターミーティングルーム  
 メモ用紙、ペンをご用意ください。  
 ※会場と時間の確認をお願いします。

## 活動センター

### キッチンプログラム

- ランチメイト~火・木・土曜日に開催  
 参加費100円・米一合、または150円  
 ※参加予約は10時30分までをお願いします。  
 新型コロナウイルス感染拡大予防のため、  
 当面の間、調理・配膳は職員で行います。

### 生活技能プログラム

- SST (生活技能訓練) 22日(金) 13:10~  
 @福祉センター ミーティングルーム  
 対人コミュニケーションの練習をします。

### 就労支援プログラム

- 就労学習会  
 今月はお休みとなります。

### 社会貢献・交流プログラム

- ちょボラ 毎週水曜日 10:00~  
 ペットボトルキャップの選別作業
- 清掃作業 毎週水曜日 11:30~  
 支援センター食堂内清掃作業
- 手話教室~29日(月) 13:00~  
 手話サークルメンバーと学びます。

### 本人活動プログラム

- 手づくりの会 26日(金) 10:00~  
 詳細は裏面で確認をお願いします。
- パソコン教室  
 2、9、23、30日(火)  
 前半 13:00~定員4名  
 後半 14:00~定員4名  
 ※今月の共通学習テーマはフリーです。  
 個別課題にも対応しています。

### 健康増進プログラム

- バレーサークル  
 5日(金) @花南地区社会体育館 13:00 集合  
 20日(土) @若葉小学校体育館 //
- ソフトバレーを通じ、健康・仲間づくりを行います。
- ヘルスチェック 6日(土) 13:00~  
 血圧測定など行い、健康状態の確認を行います。
- ドコデモピンポン 8日(月) 10:00~  
 食堂内でテーブル卓球を行います。運動靴持参

### 余暇活動プログラム

- 俳句・絵手紙 1日(月) 10:00~  
 俳句や絵手紙の作成、習字もを行います。
- 習字 19日(金) 10:00~  
 墨の香りに癒されながら何か書いてみませんか。

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
俳句絵手紙	ランチメイト	ちょボラ・掃除	ランチメイト	コーヒータイム	ランチメイト	閉館日
コーヒータイム	パソコン教室	コーヒータイム	ピアカウンセリング	バレーサークル @花南地区社会体育館	ヘルスチェック	
8	9	10	11	12	13	14
ドコデモ ピンポン	ランチメイト	コーヒータイム (お盆期間)	閉館日 (山の日)	コーヒータイム (お盆期間)	コーヒータイム (お盆期間)	閉館日
コーヒータイム	パソコン教室					
15	16	17	18	19	20	21
コーヒータイム (お盆期間)	コーヒータイム (お盆期間)	ちょボラ・掃除	ランチメイト	習字	ランチメイト	閉館日
		コーヒータイム	ピアカウンセリング	コーヒータイム	バレーサークル @若葉小学校体育館	
22	23	24	25	26	27	28
コーヒータイム	ランチメイト	ちょボラ・掃除	ランチメイト	手づくりの会	ランチメイト	閉館日
SST	パソコン教室	コーヒータイム	A-WRAP	コーヒータイム	コーヒータイム	
29	30	31	活動プログラムの時間 午前の活動 10:00~12:00 午後の活動 13:00~15:00 *状況により変更する場合があります			
コーヒータイム	ランチメイト	ちょボラ・掃除				
手話教室	パソコン教室	コーヒータイム				



## お盆期間中の 支援センターのプログラム等について

8月10日(水)~16日(火)はお盆期間中の為、活動プログラムはコーヒータイムの実施となります。ランチメイトはお休みとなりますのでご了承ください。

また、職員体制の関係により、電話対応についてお急ぎでない場合は17日(水)以降に改めていただくか、手短にお願い致します。併せて緊急連絡用の携帯電話対応も休止となります。

### ○活動行事

8月10日(水)、12日(金)、13日(土)、15日(月)、16日(火)コーヒータイム

※13日(土)、16日(火)のランチメイトはお休みとなります。

### ○緊急連絡用携帯電話対応

休止期間:8月10日(水)、12日(金)、15日(月)、16日(火)

(土日祝日は対応しておりません)ご協力のほど、よろしくお願い致します。



## 8月手づくりの会

「発泡バスソルトを作ろう」を予定しています。

大好評のアロマの第2弾!です。

冷房疲れした身体を優しく癒してくれる発泡バスソルトを作ってみませんか。今回も蟻川さんに協力頂いて実施予定です。

日時:8月26日(金)10:00~11:45

参加費:300円

申込締切:8月24日(水)まで



## アロマウォーター

(手づくりの会) 実施報告

6月24日(金)に手づくりの会「アロマウォーター&保湿ウォーターを作ろう!」を実施しました。

男女合わせて9名の参加があり、みなさんアロマへの関心が高い!事が判明。いろいろな香りの中から自分の好きな2種類を選んでもらいアロマウォーターを作りました。アロマの勉強をしている蟻川さんが香りを選ぶアドバイスを丁寧にしてくれました。また、アロマ(精油)について、講義的に効能や注意事項などお話しして下さいました。ボランティアの小野さんから提供のあった保湿ウォーターも汗ばむ季節の肌荒れを助けてくれるものと思います。

次の予約をされるほど、大好評に終えた手づくりの会でした。

蟻川さん、小野さん

ありがとうございました♡



## 文芸コーナー

大空に  
あがる歓声  
夜も更けて  
鳴り止まぬ花火  
ゆく夏惜しむ

伊藤純江

少しいいから  
愛を下さい  
ほんの一握りの  
私もある  
嬉しくもないだろうが

裕次郎

せみしぐれ  
スイカ片手に  
詰め将棋

正男

青い海  
地平線に  
浮かぶ島

M

週末は  
財布が痩せて  
ギガ重い

N



今月の似顔絵コーナー

## 今月の 活動行事 (俳句・習字) より 一部紹介♪

泣かせろぜ  
父の生きざま  
教えられ

筑後

街並みに  
賑わいもどる  
宵宮かな  
ゆめはなび



存在すると言う事  
それは、主体の表象可能性により  
始原的な何かを、存在たらしめると言う事  
先構成的に世界が存在するのでは無く  
全ては主体から生成されると言う事  
しかし、始原的な源存在も  
不可疑として、直感されていると言う事  
疑えない存在としての世界から  
どこまでも疑えるものとしての認識を  
志向的統一として、生成していると言う事  
その限りに於いて、認識に絶対性は無いが  
疑えるものとして、認識を超え出たもの  
即ち、超越としての策定が、為されると言う事  
そして、その可疑としての超越の中にも  
生命は、真実性を見出ししていると言う事  
根源的な真実性の確保が無ければ  
ある種の生命は、生きられないと言う事  
始原的な世界に、意味も、価値も、因果も無いが  
それらの生成は、主体たる自分に、依拠されると言う事

橋本

●文芸コーナーでは皆さんの作品を随時募集しています。  
俳句に限らず、様々な形の作品 お待ちしています!