

あけぼの通信

12月号 2022



活動センター

キッチンプログラム

- ランチメイト～火・木・土曜日に開催
参加費100円・米一合、または150円
※参加予約は10時30分までをお願いします。
- 新型コロナウイルス感染拡大予防のため、
当面の間、調理・配膳は職員で行います。

社会貢献・交流プログラム

- ちょボラ 毎週水曜日 10:00～
ペットボトルキャップの選別作業
- 清掃作業 毎週水曜日 11:30～
支援センター食堂内清掃作業
※大掃除 23日・26日 10:00～
- 手話サークル 19日(月)13:00～
Youtubeで手話歌など学びます。

健康増進プログラム

- バレーサークル
3日(土)13:00～@若葉小学校体育館
ソフトバレーを通じ、健康・仲間づくりを行います。
- ヘルスチェック 10日(土)13:00～
血圧測定など行い、健康状態の確認を行います。

生活技能プログラム

- SST(生活技能訓練)2日(金)13:10～
@福祉センター ミーティングルーム
対人コミュニケーションの練習をします。

本人活動プログラム

- 暮らしの知恵袋9日(金)13:00～
話す内容は集まって決めましょう。
- パソコン教室 6、13日(火)
前半 13:00～定員4名
後半 14:00～定員4名
※年賀状の印刷方法を学ぼう。コーヒータ
イム等でも対応できますので、事前に確
認をお願いします。

余暇活動プログラム

- 俳句・絵手紙 5日(月)10:00～
俳句や絵手紙の作成、習字も行います。
- 習字 16日(金)10:00～
墨の香りに癒されながら何か書いてみませ
んか。
- 脳トレ 12日(月)10:00～
クロスワード、塗り絵など好きな内容を組み
ます。

就労支援プログラム

- 就労学習会
今月はお休みとなります。

発行：花巻市社会福祉協議会
相談支援事業所あけぼの
地域活動支援センターあけぼの
花巻市石神町364番地
tel：0198-21-1813
fax：0198-29-4345

Email：akebono2@aurora.ocn.ne.jp

HP：<https://hanamaki-syakyu.or.jp/pages/39/>

相談支援事業所

移動相談

大迫地区：8日(木)第2木曜日
東和地区：15日(木)第3木曜日
石鳥谷地区：22日(木)第4木曜日

本人活動プログラム

- ピアカウンセリング 13:10～14:50
気軽に話をしあう、聞きあう時間です。
1日(木)福祉センターミーティングルーム
- A-WRAP(あけぼのWRAP)
13:10～14:50
元気回復行動プランを作成します。
15日(木)福祉センターミーティングルーム
メモ用紙とペン、またはスマホをご用意くださ
い。

月	火	水	木	金	土	日
活動プログラムの時間 午前の活動 10:00～12:00 午後の活動 13:00～15:00 *状況により変更する場合があります			1	2	3	4
			ランチメイト	コーヒータイム	ランチメイト	閉館日
			ピアカウンセリング	SST	バレーサークル	
5	6	7	8	9	10	11
俳句絵手紙	ランチメイト	ちょボラ・掃除	芸術祭見学 バスハイク	コーヒータイム	ランチメイト	閉館日
コーヒータイム	パソコン教室	コーヒータイム		暮らしの知恵袋	ヘルスチェック	
12	13	14	15	16	17	18
脳トレ	ランチメイト	ちょボラ・掃除	ランチメイト	習字		閉館日
コーヒータイム	パソコン教室	コーヒータイム	A-WRAP	コーヒータイム	コーヒータイム	
19	20	21	22	23	24	25
コーヒータイム	年忘れ食事会①	ちょボラ・掃除	年忘れ食事会②	掃除	年忘れ食事会③	閉館日
手話サークル	コーヒータイム	コーヒータイム	コーヒータイム	コーヒータイム	コーヒータイム	
26	27	28	29	30	31	
掃除	ランチメイト (年越しそば)					
コーヒータイム	コーヒータイム	コーヒータイム	閉館(年末年始12月29日～1月3日まで)			

年末年始の閉館のお知らせ

本年も皆さまのご協力により、プログラム等実施することが出来ました。ありがとうございました。

12月29日(木)～1月3日(火)は、年末年始のため、支援センターは閉館となります。

同じく、緊急電話対応も1月4日(水)からの再開となります。ご協力のほどよろしくお願いいたします。

年末年始となり、お出かけなど人込みになると思われますので感染症や事故には十分に気を付けてお過ごしください。

新年に皆さんと元気な顔でお会いできることを楽しみにしています!

よい年をお迎えください!



年忘れ食事会のお知らせ

コロナウイルス感染症の拡大防止の観点より、今年度の忘年会は規模を縮小しセンターでの食事会として実施します。回数を増やしておりますので、都合の良い日程での参加をぜひお待ちしております。なお、感染状況に応じて中止になる事もありますのでご了承ください。

- 日程: ①12月20日(火) 11:30～12:30
 ②12月22日(木) //
 ③12月24日(土) //

定員: 各日程 8名程度
 参加費: 1,000円前後
 (詳細はチラシにて)
 内容: 弁当の会食
 (持ち帰りも可)



新型コロナ感染による閉館について

11月2日(水)～12日(日)、17日(木)～19日(土)と職員、利用者の新型コロナ感染により閉館となりました。利用者の皆さんには大変ご心配をお掛けしました。

感染予防の観点より11月中はランチメイト・手作りの会は中止し、12月より再開の予定ではありますが、状況に応じての対応となりますので、ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

県内での感染者も増え、スーパーや病院、その他どこでウイルスを貰ってもおかしくない状況です。症状として、のどの痛みは共通していましたが、倦怠感、発熱(37度台)、めまい、頭痛、咳と様々な症状が出る人出ない人あるようでした。

のどの痛みや発熱などの症状が出た場合には、かかりつけの病院(発熱外来)に電話し検査の予約を取ってください。症状がなく心配で検査を受けたいという方は、11月30日までは指定の薬局やドラッグストアで無料の検査が出来ます。他、判断に困った場合は、相談にのりますのでセンターにお電話ください。

陽性判定が出た場合や濃厚接触者となった場合も一報頂けると助かります。ご協力のほどよろしくお願いいたします。

文芸コーナー

カラフルな
電飾きれいと
はしゃぐ君
ひとつのマフラー
ふたりで巻けば
伊藤純江

ひびくこ
でてる心
前を見る
たのしい

正男

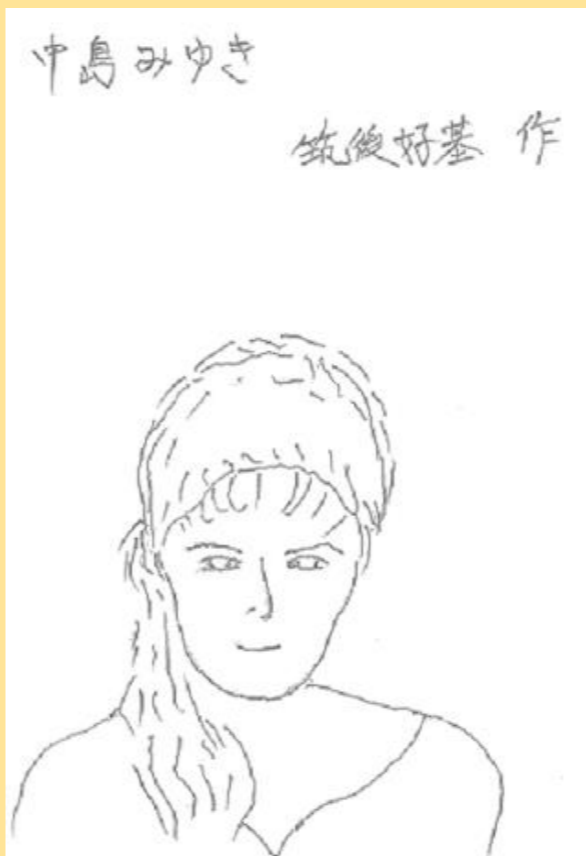
曲に酔う

手に持つ駒が

夜長かな

ゆめはなび

鍋囲み
あつたか家族
ほっとする



今月の似顔絵コーナー

煌(きら)めき渡る深夜の摩天楼に
一撃の銃声が非情な瞬殺と共に鳴り響く
魔弾の射手たるは孤独なスナイパー
悲しみと復讐を背負った弾丸は
この男により眩(まばゆ)い絶命の悪魔と化す
逃れられぬ標的となった憐(あわ)れな罪人は
寒空の下、虚しく冷たい屍(しかばね)を散らす
大都会に渦巻く混沌の歪みの中で
男は残酷極まる惨劇を摘(つ)んで行く
殺された友と、残されたその妹の想いが
血塗られた殺戮行為に漲(みなぎ)る信念を与える
醜悪な欲望と、凄惨(せいさん)な死の狂宴が
対極たる秀麗なイルミネーションの街の中で
薬物を糧にして泥沼の彩(いろど)りを生み出す
男は銃を取る、無情と冷酷を携えて
静寂な悲哀の中、銃口に魂の薬莢(やっきょう)を込める
街を過ぎる車のライトと、夜空の月光の輝きは
昏(くら)い悲劇に、仮初(かりそ)めの優美な色彩を与えて
孤独なスナイパーの胸に更なる深淵を刻んで行く

橋本

●文芸コーナーでは皆さんの作品を随時募集しています。俳句に限らず、様々な形の作品 お待ちしております!