

あけぼの通信

2月号 | 2025



発行：花巻市社会福祉協議会
 相談支援事業所あけぼの
 地域活動支援センターあけぼの
 花巻市石神町364番地
 tel：0198-21-1813
 fax：0198-29-4345
 Email：akebono2@aurora.ocn.ne.jp
 HP: <https://hanamaki-syakyo.or.jp/pages/39/>

相談支援事業所

移動相談

大迫地区：13日(木)第2木曜日
 東和地区：20日(木)第3木曜日
 石鳥谷地区：27日(木)第4木曜日

本人活動プログラム

○ピアカウンセリング 13:10~14:50
 気軽に話をしあう、聞きあう時間です。
 6日(木)福祉センターミーティングルーム
 20日(木) //

○A-WRAP (あけぼのWRAP) 13:10~14:50
 元気回復行動プランを作成します。
 13日(木)支援センターあけぼの相談室※
 27日(木)福祉センターミーティングルーム
 メモ用紙とペン、またはスマホをご用意ください。

活動センター

キッチンプログラム

○ランチメイト~火・木・土曜日に開催
 参加費100円・米一合、または150円
 ※参加予約は10時30分までをお願いします。
 新型コロナウイルス感染状況を見つつ、お手伝いも頂きながら実施していきたいと思っています。

生活技能プログラム

SST (生活技能訓練) 17日(月)13:10~
 @福祉センター 福祉センターミーティングルーム
 対人コミュニケーションの練習をします。

就労支援プログラム

今月の予定はありません

社会貢献・交流プログラム

○ちょボラ 毎週水曜日 10:00~
 ペットボトルキャップの選別作業等
 ○清掃作業 毎週水曜日 11:30~
 支援センター食堂内清掃作業等
 ○節分食事会 2月1日(土)
 11:30~13:00頃 ※詳細はチラシにて

本人活動プログラム

○PC・スマホサポート
 10日(月)・28日(金)
 前半 13:00~定員4名
 後半 14:00~定員4名
 パソコンやスマホ等のことで、ちょっとした分からないこと等を聞くことが出来る時間です。質問等はおひとり2つまで。

健康増進プログラム

○ヘルスチェック 8日(土)13:00~
 血圧測定などを行い、健康状態の確認を行います。
 ○バレーサークル 15日(土)13:10~
 15日(土)13:00~ 若葉小学校

余暇活動プログラム

○俳句・絵手紙 3日(月)10:00~
 俳句や絵手紙の作成、習字も行います。
 ○センターカラオケ 7日(金)13:00~
 パソコンを使用して新しい曲も歌えます!
 ○脳トレ 14日(金)10:00~
 自分の好きな内容を取り組みます!
 ○習字 21日(金)10:00~
 墨の香りに癒されながら何か書いてみませんか。

月	火	水	木	金	土	日
活動プログラムの時間 午前の活動 10:00~ 午後の活動 13:00~ *プログラムにより終了時間は異なります。					1 節分食事会② コーヒータイム	2 閉館日
3	4	5	6	7	8	9
俳句絵手紙	ランチメイト	ちょボラ・掃除	ランチメイト	コーヒータイム	ランチメイト	閉館日
コーヒータイム	コーヒータイム	コーヒータイム	ピアカウンセリング	センターカラオケ	ヘルスチェック	
10	11	12	13	14	15	16
コーヒータイム	閉館日 (建国記念の日)	ちょボラ・掃除	ランチメイト	脳トレ	ランチメイト	閉館日
PC・スマホサポート		コーヒータイム	A-WRAP	コーヒータイム	バレーサークル	
17	18	19	20	21	22	23
コーヒータイム	ランチメイト	ちょボラ・掃除	ランチメイト	習字	ランチメイト	閉館日
SST	コーヒータイム	コーヒータイム	ピアカウンセリング	コーヒータイム	コーヒータイム	
24	25	26	27	28		
閉館日 (天皇誕生日 振替休日)	ランチメイト	ちょボラ・掃除	ランチメイト	コーヒータイム		
	コーヒータイム	コーヒータイム	A-WRAP	PC・スマホサポート		

節分食事会のお知らせ

今年度の節分食事会は、日程の関係で内容が異なりますので、確認の上、どちらかにお申し込みをお願い致します。無病息災を願い、一緒に食事を楽しみましょう♪



日時: 1月30日(木) 11:30~13:00
2月1日(土) 11:30~13:00

場所: 支援センター食堂内

内容:

- ① 30日(木): ちらし寿司、お吸い物 参加費 300円
- ② 1日(土): 恵方巻、お吸い物 参加費: 600円

締め切り: 1月28日(火)まで

年忘れ食事会の実施報告

12月19日(木)と21日(土)に年忘れ食事会を行いました。定番のポパイのボリューム満点のお弁当とさっぱりとしたコーヒーゼリーのデザート頂きました。両日合わせて19名の皆さんが参加してくださいました。お弁当を食べつつ、食後はお話を楽しんでいる姿も見られました。みなさんの今年の漢字を聞くと「喜」「耐」「危」「苦」と。色んな事があった1年でしたね。



新年食事会の実施報告

1月16日(木)と18日(土)に新年食事会を行いました。今年度は、お麩の料理を提供している yae 麩りんさんのお弁当と雑煮、アイスのデザート頂きました。両日合わせて16名の皆さんが参加。今年の抱負を聞いてみると「健康」「習字」、「読書」「手づくりのアクセサリー」「車庫入れ」と理由と共に色々とお話がありました。今年も皆さんにとって良い年になりますように☆

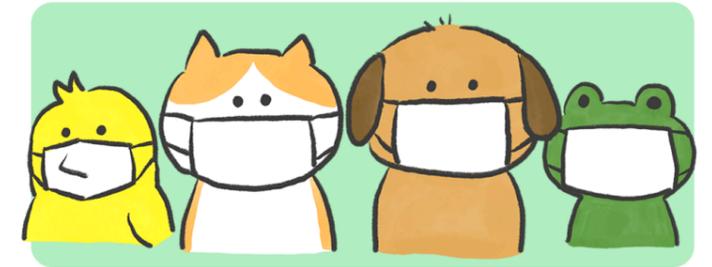


利用者みなさまへのお願い

花巻市を含む県南圏域では、コロナ・インフルエンザ患者数が警報レベルを大幅に上回っている状況です。各種感染症予防のためにも、少しでも体調不良を感じた際はご利用を控えていただくようお願いいたします。

また、ご自身での判断が難しい場合や、ご利用後に体調不良があった際はご連絡をいただく等、ご協力をお願いいたします。

※今後も当センター利用時は、マスク着用・手洗い・消毒へのご協力をお願いします。



文芸コーナー

ドーナツ
ヨーカドー行き
バスを待つ
元日や
餅焼く網を
探し出し
葛巻 学
茶髪でも
とやかに言わぬ
今の世かな
水城吉乃

心病み
空みわたせば
月朧
正男

デコピンが
デコポンだったら
よかったと
口惜しがる
デコポン農家
伊藤純江

冬花火
スキーと共に
楽しまん
ゆめはなび

今月の似顔絵コーナー



今月の書道



今月の習字



夢、希望、愛、命
それら全ては、儚い朧な幻想
どんなに手を尽くして求めたとしても
無残に壊れては消えて逝く
せめての願いを込め、未来を神話とする
うら若い少年の手によりて
科学の結晶から来世を創る
血塗られた戦場を行き交いながら
少年は神話を紡(つむ)いで行く
運命を共とする少女の瞳から
悲しくも美しい涙が零(こぼ)れ落ちる
もしも神や天使が存在するならば
天使は傷痕(しょうこん)にまみれた命題を
若者たちに下し与えるだろう
少女の涙と血痕を受け止め
自らも傷つき打ちひしがれながら
少年は切なくも自由な未来を掴み取る
残酷な天使のテーゼ
少年よ神話になれ

橋本

●文芸コーナーでは皆さんの作品を随時募集しています。俳句に限らず、様々な形の作品 お待ちしています!