

家族座談会

家族座談会は、うつや統合失調症などの心の病をお持ちの方のご家族が抱える様々な悩みや問題について、家族同士同じ立場で悩みを分かち合い、今後について一緒に考えていくための会です。当日集まったみなさんでお話しします。お気軽にご参加ください。

お気軽にご参加ください。
無理に話をしなくても大丈夫です。
秘密は厳守いたします。
個別相談をご希望の方はご連絡を
頂ければ別途お受けいたします。

私自身の気分転換

愚痴を話してすっきり

仲間が出来た

お茶のみ気分で

関わり方が分かった

体験談が聞けた



聞きたい事が聞けた

使える制度が分かった

【開催日時】

日にち	時間	会場
5月27日(木)	13:30~15:00	花巻市総合福祉センター会議室・相談室 または イーハトーブあけぼの食堂 ※会場変更の場合、事前予約の方にはご 連絡差し上げます。
6月26日(土)		
7月29日(木)		
9月25日(土)		
10月28日(木)		
11月27日(土)		
1月27日(木)		
2月26日(土)		
3月24日(木)		

【対象者】市内在住のうつや統合失調症など心の病をお持ちの方のご家族

【主催】

花巻市社会福祉協議会地域活動支援センターあけぼの・花巻あけぼの会(家族会)

【内容】

家族会に所属している家族と地域活動支援センターあけぼの職員(精神保健福祉士)等が参加し、当日集まったみなさんとお話をし相談等いたします。

【申し込み】

地域活動支援センターあけぼのまで 0198-21-1813 (担当: 菊池)

または花巻市障がい福祉課までお問い合わせください

※新型コロナウイルスの流行状況によりやむを得ず開催を中止することがありますので、開催につきましては電話でのお問い合わせをお願い致します。